



つつしん



社長のつぶやき

本格的な秋です。秋の夜長、食欲の秋、文化の秋などキーワードも盛沢山、連休もあり行楽シーズン真っ只中ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。長崎くんちも中止になりました。そんな中9月23日、日本一短い(66km)西九州新幹線(長崎～武雄温泉)が開業しました。長崎駅と博多駅を結ぶ(143km)新幹線ルートで、長崎駅～武雄温泉駅はフル規格新幹線、武雄温泉駅～博多駅は在来特急で運行され武雄温泉駅のホームで乗り換える対面乗り換え方式(リレー方式)となりました。そこで、新装なった駅舎見学と新幹線に乗車しようと思い、孫(小3)と二人で、道の尾から長崎駅まで行き、新幹線にて武雄温泉まで乗車。帰りは嬉野温泉、新大村、諫早、そこで普通電車に乗り換え喜々津、長与経由で道の尾駅まで帰ってきました。新幹線車内は、きれいで快適、車窓から見る大村湾の景色又トンネルの多さ、あっという間の23分間、物足りなさを感じました。なぜか普通列車での大村湾の景色に感激と感動を味わうことができました。武雄温泉～新鳥栖間のフル規格が整備され、全線フル規格になり、利便性が増すことを願うばかりです…。

敬老の日を目前に最悪の事態発生…。日課の早朝散歩に出掛けたところ、自宅前の駐車場の入口付近で転倒しました。手をつく暇なく、顔面強打です。一瞬何が起きたのか理解できませんでした。両ひざ、右目付近から血が滲み、しばらく動けない状態でした。救急車が頭によぎりましたが、何とか帰宅。見る見るうちに右目がふさがり、朝食もそこそこに、片目運転で「眼科」に行きました。精密検査を受け、特に異常はないとの診断を受け安心しました。しかし目の周りのクマはだんだん酷くなり、パンダならぬ、「お岩さん」みたいになり、孫から怖がられ、サングラスとマスクでカモフラージュ。普段から挨拶の最後は「転ばないように気を付けてね」が決まり文句でしたが、まさか自分が…。体力を過信することなく、皆さんも転倒には十分ご注意ください。(良)



占術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。
住まいを快適に導く 2022年11月・12月の運勢
12星座別 インテリア占い

<p>牡羊座 3/21～4/19</p> <p>11月中旬から気持ちが活発になるので早めに大掃除を。靴を整理すると気持ちが安定しそう。ラッキーアイテムはピスタチオカラー。</p>	<p>牡牛座 4/20～5/20</p> <p>ファッション、インテリアなどを新しくチェンジ。多少値段が高くても高品質のものが吉。ラッキーアイテムはブルーマウンテン。</p>	<p>双子座 5/21～6/21</p> <p>忙しい時期。優先順位を意識して行動を。休息もスケジュールに組み込み、十分にチャージして。ラッキーアイテムは健康管理アプリ。</p>
<p>蟹座 6/22～7/22</p> <p>幸せな時間を意識して作ると不安なことがあっても落ち着けます。季節の花を飾ると社交運がアップ。ラッキーアイテムはドラマ鑑賞。</p>	<p>獅子座 7/23～8/22</p> <p>インテリアに関心が高まるのでリフォームもオススメ。理想のお部屋のプロデュースを楽しみましょう。ラッキーアイテムはラグマット。</p>	<p>乙女座 8/23～9/22</p> <p>11月は清楚なイメージに、深みのある色をプラスした装いが開運に。12月は大掃除がはかどりそう。ラッキーアイテムはスカーフ。</p>
<p>天秤座 9/23～10/23</p> <p>家族と筋トレしたり、栄養バランスを考えると調子が整います。スポーツウエアを新調すると開運に。ラッキーアイテムはアンクレット。</p>	<p>蠍座 10/24～11/22</p> <p>11月は紅葉狩りなどの計画を。社交運や金運も良い時期。12月は使っていない食器を使うとヒラメキが。ラッキーアイテムは煮込料理。</p>	<p>射手座 11/23～12/21</p> <p>パワフルに動けそう。来年も見据えた目標と活動を。エキゾチックな柄のクッションカバーが好奇心を刺激。ラッキーアイテムは天然素材。</p>
<p>山羊座 12/22～1/20</p> <p>いつものルーティンにプラスアルファして行動を。シックな色で雑貨を統一すると気持ちが落ち着きます。ラッキーアイテムはブラチナ。</p>	<p>水瓶座 1/21～2/18</p> <p>後回しにしていることがあればこの時期に取り組んで。初心者向けの解説動画を見るのもオススメ。ラッキーアイテムはチェック柄。</p>	<p>魚座 2/19～3/20</p> <p>旬の素材を味わうなど、この季節の楽しみ方を探求して。忙しい年の瀬は休日も確保を。ラッキーアイテムはパステルカラーのリネン。</p>

施工事例 キッチン改修工事

①施工場所：時津町 T様 工期：約2日間

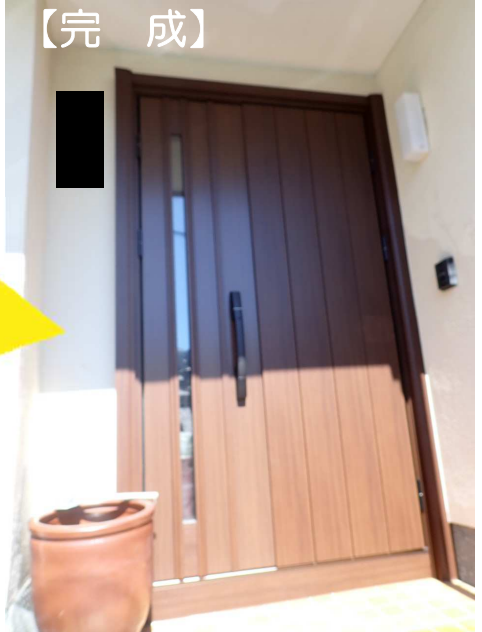


【施工のきっかけ】
キッチンのシンク(特に排水口まわり)の汚れが気になり、なかなか取れない。水栓も不具合があり取替えたい。

【施工のポイント】
スッキリデザインのTOTOクラッソを採用。水栓もハンドルに触れずに水の出しが出来るタッチレス水栓にした。

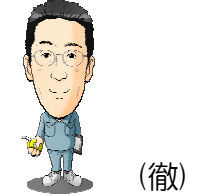
施工事例 玄関ドア改修工事

①施工場所：長崎市 M様 工期：約1日



【施工のきっかけ】
玄関サッシが痛んできて、開閉もしにくくなった。

【施工のポイント】
1日で施工が完了するカバー工法の玄関ドアに取替。断熱ドアなので玄関内の断熱も向上。玄関のイメージがスッキリに変わった。



長崎畝刈店

水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ 検索 クリック!

QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

少しの工夫で
おウチが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

家計の節約になる賢いストックの仕方

生活必需品も含めてさまざまな物の値上げラッシュが続き、買いだめする方も増えています。しかし無計画に購入すると、賞味期限内に使い切れないなど結局無駄になってしまうこともあります。節約につながる購入時のコツや収納法をアドバイスします。

<購入時のコツ>

安いからと、とりあえず購入するのはNG。普段使わない物や、消費サイクル以上の量を購入すると、せつかく買ったのに使わないという結果になりがち。まとめ買いするのなら、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどの必需品や、普段からよく使う物を。消費期限のある物は避けたほうが無難ですが、しょうゆやサラダ油などご家庭でよく使う物であれば大丈夫です。ただし買い置きしすぎないように気を付けて。普段から使い始めの日をメモして、どれくらいの期間で使い終わるのか把握しておく、買い足すタイミングが分かるので便利です。

<収納のコツ>

「どこに」「何が」「どのくらい」あるのか、把握しやすいようにすることが大切。以下の4点に留意すると、買いすぎを防止できるだけでなく、収納場所に悩まず、必要ときにすぐに取り出せるようになります。

- ①ストックする場所を決める
- ②決めた場所以外に収納しない

③買い物前に収納を確認。スマホで撮影するのも◎

④ストック場所に収まる量だけを購入する

大切なのは、「収納場所を決めて、何がいくつあるのか常に明確にする」「期限内に使い切れる量だけ購入する」こと。これを意識すれば無駄な買い物が減り、使い切れずに余らせてしまうこともなくなります。無駄をなくすことが、節約につながるポイントなのです。



イラスト：福井典子

野村高子

Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/homunomuuk/>

今日の晩ごはん

鮭のかりかりも衣 卵マヨ添え

材料 4人分

- 生鮭(切り身).....4枚
- じゃがいも.....2個
- コーンスターチ.....大さじ2
- バター.....40g
- 塩、黒胡椒.....適量
- オリーブ油.....大さじ1
- ゆで卵.....2個

[A]

- マヨネーズ.....大さじ2
- 塩、黒胡椒.....適量
- ピクルス(みじん切り).....大さじ2
- 粒マスタード.....小さじ1



- 1 じゃがいもをせん切りにしてコーンスターチをまぶす。バターは溶かして加え、塩、黒胡椒を振る。
- 2 鮭を一口大にカットし、塩、黒胡椒を振り、1を両面につける。
- 3 熱したフライパンにオリーブ油を加え、2を両面焼き色がつくまで焼く。
- 4 ゆで卵をボウルに入れてフォークの背で潰し、[A]を加えて混ぜる。
- 5 3を器に盛り付けて生野菜を添える。4のソースで召し上がれ!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

皮のコラーゲン、
身のビタミンD、
ビタミンB12など
鮭のパワーが
美肌を実現!



INFORMATION



TOTO洗面化粧台
オクターブ

2022年8月発売

新商品

施工取付のご用命は
当社まで!!

ココがすごい!

タッチレスと「きれい除菌水」で
いつも清潔

小物が置いて
使いやすい

汚れがたまりにくく
お掃除ラクラク



手を触れずに操作できるので、
きれいを保てます。

メガネや指輪、スマホなどを置ける
カウンター付き。

水栓が上部にあり、継ぎ目がない
形状なのでサッとふけます。