水彩工房の家 きずな 絆 きずな つうしん

VOL.76 13/6月号

紫陽花の花が美しい季節になりました。
皆さまいかがお過ごしですか？
「絆つうしん」vol.76　お待たせしました！

6月

●今月のラッキーパーソン

1月生まれ「技師系の人」なりたい自分になるためには先行投資は必要です。

2月生まれ「富裕層」最善を尽くせば納得のできる結果へつなげることができます。

3月生まれ「童顔な友人」難しい人間関係も、短気を起こさず大らかな対応をすることで良い結果に。

4月生まれ「車に詳しい知人」余計な執着を捨てれば、出来事に対する受け止め方が変わる模様。

5月生まれ「ゴールド免許の人」気が緩んでミスをすると、冗談では済まされないことも。気を引き締めて。

6月生まれ「早口の男性」出会いによって多くのものを得ることができそう。人が財産。

7月生まれ「旅好きな夫婦」ヘアスタイルを変えたり、休日の時間の過ごし方や行く場所を変えて吉。

8月生まれ「夏おとこ」見栄やプライドは捨てて、身の丈にあったお付き合いを。

9月生まれ「司会ができる人」心配事は解決に近づく模様。

10月生まれ「実業家」心と身体がチグハグになりがち。衝動的な行動には気を付けて。

11月生まれ「スラリとした人」外見を気にするより内面を磨き、自信を持って。

12月生まれ「鬘・姑」大切なモノをしまう際には場所を忘れないようにしましょう。

社長のつぶやき

6月に入り、長崎では例年より9日早く梅雨入りが宣言され、汗ばむ陽気とともにうっとおしい時期となりました。これから大雨、土砂崩れ等の災害にはくれぐれも御注意下さい。
皆様ＧＷはいかがお過ごしでしたか？
私は5月5日、甥の結婚式に岡山まで行って来ました。イタリアレストランを貸し切っての人前結婚式、40名程の少人数で本当に親しい人達だけの宴で、歌も余興もなく同じ目線で会話・歓談し、なんとも楽しい結婚式でした。結婚式といえば、何百人と招待する事が多々ありますが、最近は、この様に本人達が企画したパーティー形式の結婚式が増えているそうですね。
さて結婚式の前日、一度行ってみたかった「小豆島」にフェリーで渡りました。二十四の瞳映画村の分教場へ一目散、教室のイスに座り目を閉じると、昭和にタイムスリップしたかのように、しばし小学校時代を懐かしく思い出しました。大石先生と生徒の絆の深さをあらためて想い、最近、道徳教育の充実が問われていますが、私は修学旅行を海外とかではなく「小豆島」へ……と思う今日この頃です。

ありがとうございました！

＊＊第14回春のリモデルまつり　大感謝フェア＊＊

5月11日(土)・12日(日)、TOTO長崎ショールームにて、「第14回春のリモデルまつり　大感謝フェア」が開催されました。
フェアには専門学生も参加し、バルーンアートでイベントを盛り上げてくれ、子供たちも大喜びでした。
たくさんのお客様にご来場いただき、楽しんでいただけたようです！今回ご都合が合わなかったお客様も、ぜひ次回のご来場をお待ちしております。

6月 June

芒種(ぼうしゅ)

芒(イネでいう、もみがら)を持った植物の夕ネをまく頃。
西日本では梅雨に入る時期。

ききょう
花言葉：変わらぬ愛

ききょうの水切りは、水の中で、根元から1～2cmのところを斜めに切って水に浸けます。2日に1度程度水替えをして風通しのいいところに置くと長持ちします。

水彩工房 水まわりのコンビニ 長崎畝刈店

水のポタポタから増改築・新築まで
株式会社 カワミチ
〒851-2212　長崎市畝刈町1088－3
0120－3202－56
カワミチ　検索　クリック！

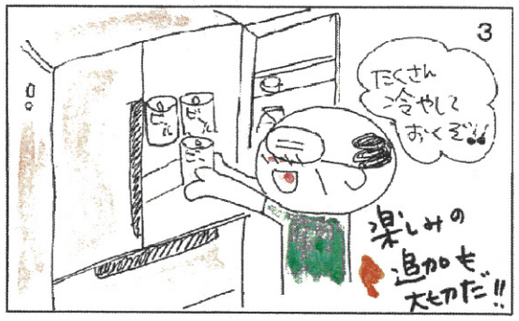
お住まいの事ならどんなことでもお気軽にご相談下さい！

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

ハッピー住まいる！

浴槽をきれいに

水周りの汚れが気になる季節ですが、浴槽も知らない間に汚れが溜まっています。晴れた日に、こまめに汚れを落としましょう。



◆浴槽の汚れは何？

浴槽には人間の皮脂や石鹸カス、水あかなどがこびりついており、これらの複合汚れは放っておくとますます硬くなって落ちにくくなります。

◆お風呂掃除のポイント

まず「汚れを落とすのは浴槽が温かいうちに」というのがポイントです。最後にお湯を抜いてすぐお掃除するのが理想的ですが、翌日ならお掃除の前にお湯をかけて、浴槽を温めてから汚れを落としましょう。

◆皮脂汚れには重曹

お風呂掃除用のスポンジに重曹をたっぷり含ませて浴槽を磨きます。重曹に研磨作用があるので、皮脂汚れや石鹸カスがよく落ちます。

◆白くこびりついたものは？

浴槽のふちの部分によく見かけるのが白くなってこびりついているものです。これは水が乾く時に水道水の中のカルシウムの成分が残ったもので、少しずつこびりついて取れにくい汚れになってしまうのです。
これを落とすにはお酢がいいと言われています。カルシウムが酸性のものに溶けるという性格をうまく利用してお酢でカルシウムを落としましょう。レモンやオレンジの皮でこする方法もあります。一度お試し下さいね。

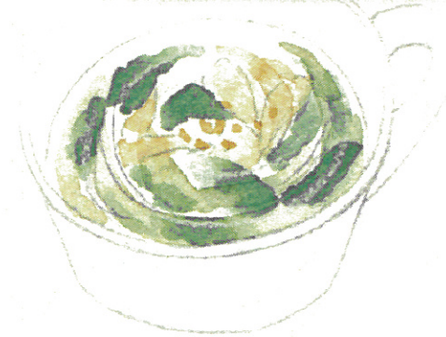
◆ポイント◆
浴槽によっては変色する恐れのあるものもあります。隅の方でためしてからお使い下さい。

わかめとササミのスープ

らくらくレシピ

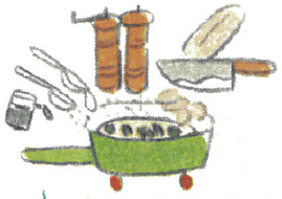
材　料（4人分）

・塩蔵わかめ	ひとつかみ	・中華だしの素	小1
・鶏ササミ肉	1本	・ごま	小1
・玉ねぎ	1/4コ	・ごま油	大1/2
・しいたけ	1コ	Ⓐ ・薄口しょうゆ	大1/2
・ニンニク	1片	Ⓐ ・塩	適宜
・水	2カップ半	Ⓐ ・こしょう	少々



① わかめは水で戻し、一口大にざく切りし水気を切る。ナベにスライスしたニンニク、ごま油を入れて火にかけ、香りが立ってきたらわかめをさっと炒め、一旦取り出す。

② スライスした玉ねぎ、しいたけ、水をナベで煮立たせ、玉ねぎが柔らかくなるまで煮る。



③ ①をナベに戻して弱火で3分煮たら火を消し、そぎ切りしたササミとⒶを加えフタをする。ササミに余熱で火を通してできあがり。

Health Point
血液サラサラ効果とガン抑制効果のあるワカメにはミネラルがたっぷり。
朝食メニューにもオススメですよ。

げんき辞典

～ はちみつ ～

パンにつけるととってもおいしいはちみつ。昔から「神秘の栄養」と伝えられて来ました。一体どんな栄養があるのでしょうか？

■疲労回復にバツグン

はちみつは主成分がブドウ糖と果糖です。これらの成分は短時間で吸収され、血管に入り込み、胃に負担をかけずに栄養分になるので、短時間での疲労回復に効果があります。運動後の疲労回復や疲れがたまっている時は特におすすめです。

■ビタミンやミネラルが豊富

はちみつにはビタミンB1をはじめB2、B6、葉酸など多くのビタミン類が含まれています。その他カルシウムや鉄、カリウムやナトリウム、鉄などのミネラルも豊富で、非常に栄養価の高い食品です。

■血圧を下げる

ミネラル類の中に多く含まれているカリウムは、体内の余分な塩分を排出する働きがあるので、血圧を下げる効果があります。

■咳止めの効果

はちみつには強い殺菌効果があり、呼吸器系の細菌の増殖を抑えるので、咳を止めるのに効果的です。
但し、はちみつは非加熱のため、まれにボツリヌス症の中毒を起こす可能性があるので、1歳未満の乳幼児には食べさせないようにして下さい。

■二日酔いにも

はちみつに含まれているブドウ糖と果糖が肝臓の働きをよくし、アルコールの分解を促進するので、お酒を飲む前や飲んだ後に摂ると、二日酔いによる頭痛も軽くなります。