



絆

つうしん

7月 July

効果

情熱と決断力、行動力をもち、生命力を高め、心身の健康を保つといわれています。

●今月のラッキーパーソン

1月生まれ「方言で話す人」自然体の方が仲間や理解者の協力を得られそう。

2月生まれ「キャリアウーマン」挨拶や身だしなみをチェック。基本を見直して吉。

3月生まれ「左利きの人」「以心伝心」意識にどんな思いを込めるのが大切。

4月生まれ「体格のよい人」何事にも全力投球すれば運氣も味方してくれます。

5月生まれ「年長者」カンに頼らずよく調べたり、計画を周囲の意見も聞き入れてみましょう。

6月生まれ「おっとり系の友人」いつの間にかストレスが溜まっている模様。気分転換が大事。

7月生まれ「長身の女性」何気なく思い付いた事を手帳やノートに記せば、メッセージや気づきに。

8月生まれ「幼馴染み」他人の理解や評価を気にする事はありません。自分を信じて吉。

9月生まれ「裕福な友人」辛口より甘口で…自分が言われて嬉しいことを言葉にしましょう。

10月生まれ「声の大きな人」もし、同じ悩みを誰かにアドバイスしてあげるとしたら？自らに問いかけ

11月生まれ「親戚」家族やパートナーと会話や食事を大いに楽しみましょう。

12月生まれ「知識が豊かな人」メールやラインで済ませずに出向いて顔を見て話すことも時には必要。



社長のつぶやき

7月、いよいよ本格的な夏到来と言いたいところですが、まだまだ梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？先日、ゴルフで80歳の人と同伴したのですが、飛距離、スコアも負け、情けない思いでゴルフ場を後にしました。古希を迎え、体力のおとろえを実感していますが、もっと体力をつけるべき、トレーニングをと、模索中の川道です。

さて、お子(孫)さん達にとっては、もうすぐ待ちにまった夏休みですね。夏休み前の祝日といえば海の日ですが、海の日由来をご存知ですか？

1876(明治9)年、明治天皇が東北地方を巡幸された際、汽船で青森から横浜に帰着されたのが7月20日だった事により、この日を「海の記念日」としました。この海の記念日を、1995(平成7)年に祝日法の改正により「海の日」という名前で祝日に定め、さらに2003(平成15)年に、ハッピーマンデー制度により、現在のような7月の第3月曜日として定着しました。三連休となったことにより、遊びやレジャーを楽しむ日という意味合いが強くなっていますが、本来は「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」という意味の込められた日である海の日。祝日を楽しく過ごしながら、あらためて海に思いを馳せる日としたいものですね。

一追伸ー
寝苦しい日が続いていますが、お体にはお気をつけてお過ごし下さい。(良)



施工事例

浴室・トイレ改修工事

施工場所：長崎市西海町 N様邸 (工期：約5日間) (費用：約150万)



着工前



完成



完成

【施工のきっかけ】
いつも、冬になるとお風呂に入るのが億劫になるくらい寒い思いをしているので、ユニットバスにしたい。

【施工のポイント】

TOTOのユニットバス「サザナ」を採用。断熱材の入った床、「ほっからり床」なので、冬の入浴時の床のヒヤヒヤ感が大幅軽減。既存の窓も大きかったので、ワンサイズ小さくし、ペアガラス仕様の窓に交換。これにより、熱の出入りが今までより軽減される。暖房乾燥換気扇もセットしたので、これからの梅雨時期の洗濯物干しには心強い。長崎市の、住宅性能向上リフォーム補助金を利用した。

トイレ

【施工のきっかけ】
便器から水漏れしていて、床が水腐れしてしまっている。ウォシュレットも不調。。。



着工前



完成

【施工のポイント】

便器洗浄水量、4.8Lの節水便器の「ピュアレストEX」に取り替えた。ウォシュレットも、快適、清潔機能が充実したアプリコットを採用。水腐れした床は撤去して、コンパネ下地に、クッションフロア仕上げで、貼り替えた。



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!

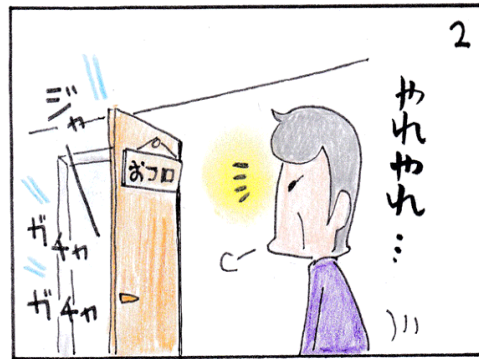
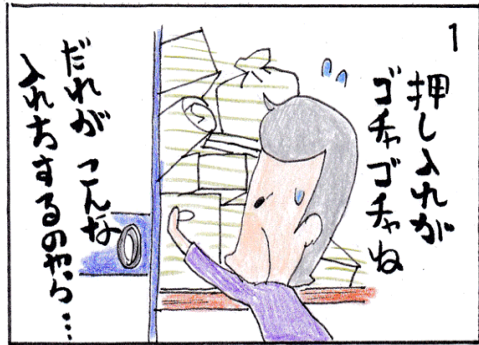


QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

ハッピー住まいる!

～ 浴室小物のお掃除 ～



日本の夏は湿気が多く、特に浴室は換気に気を付けているつもりでも、気が付けばカビが…となりがちですね。浴室の小物もしっかりチェックしてみましょう。

◆浴室にあるもの

あなたの浴室には何がありますか？ シャンプーボトルやせっけんケース、洗面器や風呂椅子、風呂蓋に滑り止めマット、こどものおもちゃや掃除道具なども置いてらっしゃる方もいるかもしれません。浴室掃除、というと浴槽や洗い場の床などの掃除をイメージしがちですが、小物を含めて掃除しようと思うと、少し億劫になりますよね。

◆つけおき洗いが有効

実は小物をひとつひとつ洗うのではなく、簡単に清潔に保つ方法があるのです。それはズバリつけおき洗いです。残り湯に重曹1カップを溶かし、イスや風呂蓋などの大きなものからこどものおもちゃ類などのこまごましたものまで全て入れて、一晩つけて軽くこするだけです。風呂用洗剤を利用する場合は、ものにもよりますが10分程度のつけおきをひとつの目安とします。洗浄後はシャワーでよくすすいで洗剤が残らないように気を付けましょう。

◆洗浄後のケア

洗浄だけでうっかり満足してしまいがちですが、洗浄後の乾燥で湿気が残らないようにすることも心がけるようにしましょう。お風呂場に浴室暖房乾燥機が付いている方はぜひ「換気」ではなく「乾燥」運転をしてみてください。空気を入れ替えるだけの「換気」ではなく、換気+温風による「乾燥」運転で、浴室全体を確実に素早く乾燥させることができるので、カビやぬめりの発生を抑えてくれます。お風呂掃除の手間をグーンと軽減してくれるので、掃除後、できれば毎入浴後の運転がおススメです。

◆ひとくちメモ◆

浴室に置いてある小物が少なければ少ないほど、お風呂場の清潔は保ちやすくなります。石鹸セットは脱衣場の収納に設置して入浴都度持ち込むようにしてもいいかもしれませんね。

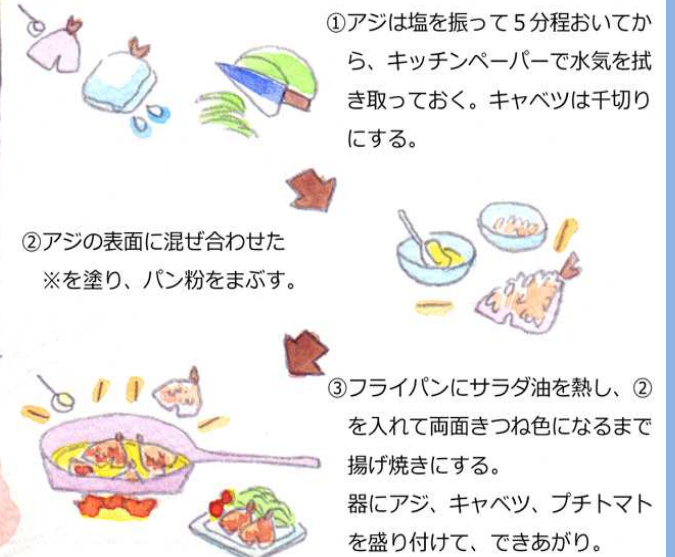


アジのカレーパン粉焼き

材料 (4人分)

・アジ(フライ用) 4枚	マヨネーズ大さじ4
・塩 少々	コンソメ(顆粒) 小さじ2
・パン粉 40g	カレー粉小さじ1
・キャベツ 適量	・サラダ油大さじ6
・プチトマト 8個	

らくらくレシピ



★アジ★

アジには、良質なタンパク質が豊富に含まれています。筋肉や臓器だけでなく、髪や爪など、あらゆる人体の組織を作るために必要不可欠な栄養です。また、二日酔いを予防する効果もあります。



今月のインテリア

** 貝殻を飾ろう **

旅行先の海で拾った貝殻たち。思い出の貝殻を素敵に飾ってみましょう。

◆貝殻の写真立てに

木製フレームの写真立てを買って、フレームに木工ボンドで貝殻を貼ってみましょう。いろいろな形の貝をびっしり貼ると、涼しい貝殻フレームの写真立てになります。

◆キャンドルを飾ろう

安定のいい貝殻を裏返して、中にティーライトキャンドルを置いてみましょう。下にグリーンの葉を敷くと、素敵なキャンドルホルダーになります。※拾った貝殻は、必ずきれいに洗いましょう。

