



# 絆

# つうしん

## 2月 February



誕生石 アメジスト

宝石言葉

誠実・心の平和

効果

心の苦痛、心配事、怒りなどを取り去ります。また、災いから身を守る霊的な石です。



由来・伝説

アメジストの語源はギリシャ語のアメテスト。「お酒に酔わない」という意味があり古代ローマではアメジストから作られた杯にお酒を注ぎ、宴を楽んでいたと伝えられています。

### ●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「熱血タイプ」遊びや趣味に夢中になって本業を怠ることも。切り替えが大事。
- 2月生まれ** 「帽子の似合う人」体調管理が要。コンディションがUpすれば運気もUp。
- 3月生まれ** 「神秘的な人」「書く」ことがポイント。書くことで心安らいで豊かな気持ちになれるでしょう。
- 4月生まれ** 「若々しい友人」たまには自由な時間やお金を使って自分自身を労って。
- 5月生まれ** 「個性的な女性」以前から関心のあったことにトライしたり行きたかった場所に出掛けて吉。
- 6月生まれ** 「料理上手な人」多忙で手を付けられなかったことに着手でき楽しめそう。
- 7月生まれ** 「古風な人」どんな場面でも冷静さと落ち着きを意識して慎重に振る舞うよう心がけて。
- 8月生まれ** 「威勢のよい人」感謝の気持ちを言葉にして吉。サポート力もUp。
- 9月生まれ** 「賢い人」挑戦運あり。実際に経験することでのが絞れます。
- 10月生まれ** 「憧れの人」目標になる人をお手本にすればブレることなく自分に必要な行動ができそう。
- 11月生まれ** 「温厚な女性」訪れたチャンスは迷わずしっかり掴んでいきましょう。
- 12月生まれ** 「活発な友人」美容で、テンションも上がり所作も優雅になれポジティブ言葉全開に。



### 社長のつぶやき

平成最後の新年もあっという間に過ぎ2月に入りました。梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。孫の成長に伴い孫との距離が遠くなり、複雑な心境に陥ってる今日この頃です。

最近、加齢によるものか？新聞や書類の字が見えなくなり、読書の回数も減ってきました。メガネルーペ（拡大鏡）のお世話になってる始末です。先月以前から気になっていたココウオーク（茂里町）の「本屋」に行きました。本を売る書店でなく、「ブック&カフェ」。本を購入する為の書店とは異なり、コーヒーなどドリンクを楽しみながら、カフェペースで読むことができ、読んだ後の本は購入しなくても大丈夫だとのこと、まるで図書館の喫茶店みたいでした。ココで「老人の取扱説明書」なる本を手に取り、読んだところ、実におもしろいことが書いてありました。高齢者の「困った行動」の理由と対処方法をわかりやすく書いてあり、私に当てはまる部分があり、思わず苦笑いしながら一気に読みました。老人にありがちな行動を16種類挙げ、事情を解説。例えば「うるさい！」と突然怒鳴るのは、老化で小さい音が聞こえなくなり、一定音量を超えると急に大きな音で聞こえるから不快になるそうです。他にも、都合の悪いことは聞こえない振りをする。同じ話を何度もする。信号が赤に変わったのに、ゆっくり渡っている等々、老人の困った行動の数々、実は認知症や性格によるものというよりも、老化による体の変化だそうです。真実を知れば、どう解決するべきか、どう予防するべきかも、書いてあり納得しつつ読みました。皆さん読んでみたらいかがでしょうか。



## ● 施工事例 ● 外壁・屋根塗装工事

①施工場所：長崎市 西町 M・Y様邸（工期：約25日間）（費用：約150万）

【施工のきっかけ】

外壁やコロニアル屋根の色あせが目立ってきたので、塗り替えたい。

【着工前】



【施工のポイント】

外壁目地部のコーキングの劣化部分は、コーキングを打ち替えた。  
また、一部バルコニー外壁部の傷みが激しい所があったため、下地張り直しをして塗装した。  
2か所ほど後付けシャッターを2階窓に取り付けた。  
屋根には、遮熱性能のある塗料を使用して、長崎市の性能向上リフォーム補助金を利用した。



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!

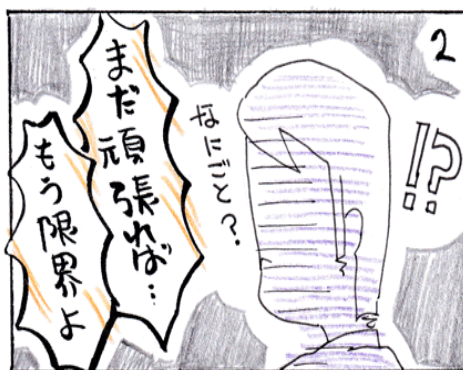


QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

# ハッピー住まいる!

## ～スイッチの掃除～



寒い冬は、できるなら掃除もせず、じっと丸まっていたいですね。しかし、家の汚れは積み続けます。寒い冬でも、気軽に掃除できるスイッチプレートなど、手垢の付きやすい場所の掃除方法をご紹介します。

### ◆100円均一のアクリル手袋を使いましょう

100円均一で売られている、暖かいアクリルの手袋を掃除に使ってみましょう。アクリル製の手袋はホコリをかなり吸着してくれるので、サッと擦るだけで積もっているホコリを取ることができます。しかし、お掃除のために購入するのはもったいない気もしますね。1週間ほど普段使いで利用し、汚れた頃に掃除に使いましょう。後は捨てられるので楽に掃除を終わらせられますよ。

### ◆掃除の仕方

そろそろ掃除に使っていいかなと思う頃に、帰宅ついでに手袋をはめたまま、汚れたところを擦ってみて下さい。ホコリや手垢は、あっという間に綺麗になります。もうひと手間かける場合、掃除用の洗剤や、食器洗い用の洗剤などなんでもいいので、手袋に少ししみ込ませて拭けば、よりピカピカ、そして殺菌もされて清潔になります。

### ◆汚れがひどい場合

手垢などで、プレートが黄ばんだり茶色になっている場合は、プレートを外しアルカリ性の洗剤に浸け、半日～1日浸け置き、その後、液体の中でブラシや布で擦り、水洗いします。スイッチ部分は布に洗剤をしみ込ませてしっかりと磨いてみましょう。

### ◆ひとくちメモ◆

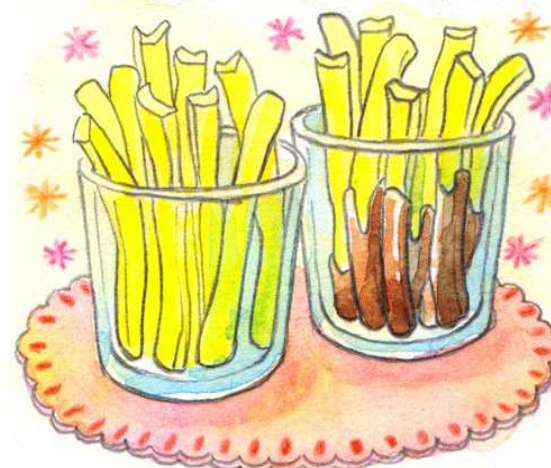
洗剤を使った時は、もう片方の手で最後に拭きとると、さらにピカピカに仕上がります。



## 文旦ピール

### 材料(文旦3個分)

- ・文旦の皮3個分
- ・水(煮詰める用) 150cc
- ・砂糖 500g
- ・グラニュー糖 100g
- ・塩 適量
- ・チョコレート 適量
- ・湯(茹でる用) 2ℓ (溶かしておく)



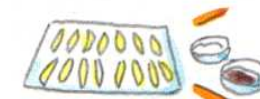
②たっぷりのお湯(塩ひとつまみ)で10分くらい煮る。苦味を取るため途中で何度かお湯を交換する。その後ザルに上げ、水切りする。

①文旦の皮は、白い部分の筋っぽいやところをスプーンでこそげ落とし、千切りにする。苦味を抑えるために、水に漬けて半日置く。



③鍋に文旦の皮をいれ、砂糖と水を加え弱火で、煮詰めていく。(40分～1時間くらい。こげないように、木べらでかき混ぜながら)

④文旦が透明になり、水っぽさが無くなり表面が乾燥してきたら、鍋から取り出し、風にあて荒熱をとる。最後にグラニュー糖をまぶし、お好みでチョコレートをつけ完成。



### ★文旦★

文旦は「ザボン」や「ボンタン」などとも呼ばれる果物です。外皮に含まれるナリンギンには食欲を抑える効果があるので、肥満防止やダイエットに効果があります。



## 今日のインテリア

\*\*お部屋をすっきりさせよう\*\*

寒い冬はお部屋にこもりがち。お部屋の中も散らかりますよね。心地よい空間になるようにお部屋をすっきりさせましょう。

### ◆生活感をなくそう

読みかけの本やメモ、テレビのリモコンなどが出しっぱなしになっていると、ごちゃごちゃしてしまいます。出したら元の場所へ必ずしまいましょう。食卓や棚の上のものを見えない場所に収納して、生活感をなくすとすっきりします。

### ◆色を揃える

お部屋に置くものの色がバラバラだと落ち着きません。色は3色くらいに絞って、すっきりとまとめてみましょう。濃淡の色使いも素敵です。

