



絆 つうしん

3月 March



誕生石 アメジスト

宝石言葉

沈着勇敢・聡明

効果

若さを保ち、幸せな結婚を約束し、たとえ夫婦の危機が訪れても仲直りをさせてしまう魔力を秘めているという伝承があります。

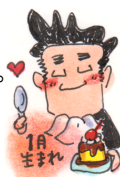


由来・伝説

海底にすむ美しい妖精の宝物が浜に打ち上げられて宝石になったという神話があります。

●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「甘党の男性」変化の兆しあり。様々な場面でプラス思考で柔軟に対応して。
- 2月生まれ** 「魅力的な人」気さくな雰囲気やかわいい面もアピールしてみましょう。
- 3月生まれ** 「明るい声の友人」大きな声で笑って陰気を吹き飛ばしHappyモードへ。
- 4月生まれ** 「機転の利く人」周囲と連携を取りながら進めると問題点が見つかりそう。
- 5月生まれ** 「ショートカットの女性」楽しい事や自分のためにお金を使うと豊かな運を呼び込めます。
- 6月生まれ** 「反射神経のよい人」アドバイスは素直に受け止めれば周囲の人の引き立てで進展あり。
- 7月生まれ** 「冗談がうまい人」居心地のよい住空間や睡眠、食事に気を配って。
- 8月生まれ** 「同性の先輩」新しいことにチャレンジすれば眠っている才能が開花しそう。
- 9月生まれ** 「眉の濃い人」人それぞれ色々な考えがあります。深刻に捉え過ぎないで。
- 10月生まれ** 「情け深い人」自分にしかできないことが確立できれば大きな飛躍になります。
- 11月生まれ** 「姿勢のよい人」伝達ミスや誤解があれば早目に修正フォローして吉。
- 12月生まれ** 「決断力のある女性」人脈づくりに良い時。オフは自宅でできるエクササイズで身体を整えて。



社長のつぶやき

腰痛に悩まされ、整骨院通いでユーウツな日々を過ごしている川道です。

3月に入り、引越・異動、卒業や進入学、新生活のあわただしい時期となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。毎年楽しみにしていた「第5回三重地区ふるさとウォーキング」にも参加出来ず、ゴルフも封印しましたが、久しぶりにドライブでもと雲仙まで行ってきました。途中、国見町神代小路地区に立ち寄りしました。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された街並で、佐賀鍋島藩・神代領の領主であった鍋島氏が作った街で、鍋島邸を中心に武家屋敷が水路・生壇・石垣などきれいに整備され、時の流れが止まっているかのような美しい街並が続いて、とてもいやされました。物産館でおにぎりとお茶を買い公園で昼食、午後開演佐賀のアマチュアバンドの「ジャズライブ」を聞きました。歌・音楽にほとんど興味なかった私が最初から最後まで動かなかった私に妻もビックリしてた様です。ピアノでも演奏できたら楽しいだろうなと思いつつ、温泉に浸り、帰途につきました。

一追伸一
1日ごとに春めいてきましたが、まだまだ朝夕冷え込みます。お体には十分お気を付けてください。
(良)



● 施工事例 ● 屋根防水・塗装工事

①施工場所：長崎市 鳴見町 T・S様邸（工期：約15日間）（費用：約160万）

【着工前】



【施工のきっかけ】
2階の屋根の防水が痛んでいて、雨漏りしているよう。1階の鋼板屋根に腐食部分があり、雨漏りが心配。

【1F】

【完成】

【2F】



【施工のポイント】

2階の痛んでいる防水部分は撤去し、既存の上に防水シートの2重張り工法にて、防水層を改修した。1階の鋼板屋根は、腐食部分のケレン、さび止め及び下地処理をして、塗装2回塗りにより改修した。1、2階とも遮熱性能のある防水シート、塗料を使用したため、夏場の室内温度の上昇軽減に期待できる。1階屋根については、長崎市の性能向上リフォーム補助金を利用した。

● 施工事例 ●

トイレ改修工事

②施工場所：長崎市 城山台 N・S様（工期：約3日間）（費用：約50万）

【完成】

【施工のきっかけ】
腰壁のタイルが寒々しく感じる。タイルも浮いたように壁が反っている。ウォシュレットが付いてないので、取り付けたい。

【着工前】



【施工のポイント】
腰壁のタイルは全て撤去して下地からやり直して、水掛りに強いパネル材で仕上げた。床はクッションフロアで仕上げ、腰上の壁と天井はクロスを貼り替えた。照明器具もLEDに変更。便器は、節水便器、ウォシュレットはオート便器洗浄機能の物を採用した。



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!



QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

ハッピー住まいる!

～ キッチンを清潔に～



家族の健康を守るためにも、キッチンを清潔にすることはとても大切です。今回はキッチンを清潔に保つコツをご紹介します。

◆まな板やスポンジを清潔に

まな板は、肉や生魚と、野菜類を切るまな板を分けましょう。肉や魚の菌が残っていると細菌性食中毒を引き起こしかねません。また、スポンジも使ったあとはしっかりと乾燥させることが大切です。2つのスポンジを毎日交代で使うなどして、ヌルヌルになるのを避けましょう。スポンジが汚いと、食器類を洗っても、菌を塗り付けていることとなります。殺菌や乾燥をしっかりと行いましょう。

◆塩素系漂白剤で殺菌、除菌を

キッチンには、殺菌力がとても高い塩素系の漂白剤が便利です。薬局などで安価に購入できます。料理の道具類から、シンク、排水溝、タオルなどをこまめに漂白剤に漬けておくだけで、殺菌や悪臭にとっても効果的です。塩素成分がとても高いので、使用方法には注意が必要です。

◆清潔を保つには?

清潔を保つには、何よりも掃除、整頓です。いくら殺菌などをして、ホコリが溜まったりゴミがあるとそこからも菌が発生します。また、しっかり整頓をしていると汚れが目立ち、こまめに綺麗にすることができます。汚れた空気はしっかりと換気をし、カビや菌を部屋に溜め込まないように気を付けましょう。

◆ひとくちメモ◆

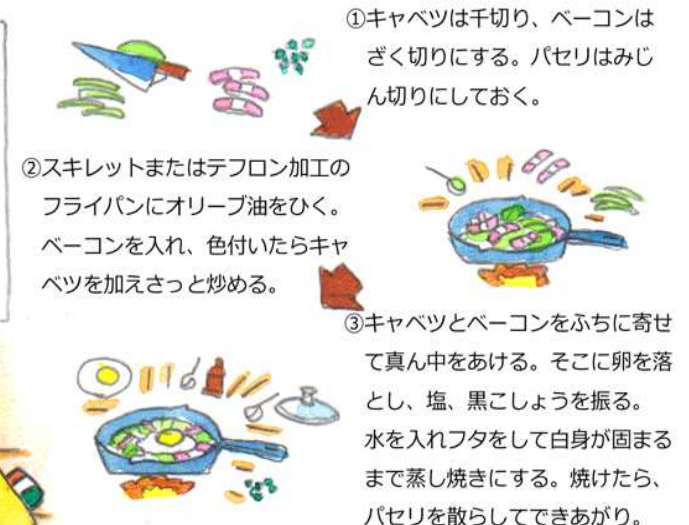
いつも以上にこまめな掃除、換気、殺菌を心がけましょう。



巣ごもり卵

らくらくレシピ

材料(1人分)			
・卵	1個	・オリーブ油	適量
・キャベツ	50g	・塩	少々
・ベーコン	1/2枚	・黒こしょう	少々
・水	小さじ2	・パセリ	適量



★卵★
卵の旬は春です。鶏の産卵量が減る冬から春にかけては、卵が母体内で成熟される期間が長くなるため、栄養価が高くておいしいといわれています。ただし、有精卵の場合のみになります。



今月のインテリア

黄色で春を満喫

春になると元気な色が飾りたくなりますね。菜の花のイメージの黄色をメインにお部屋を飾ってみましょう。

◆黄色はビタミンカラー
黄色には、明るい、楽しい、幸福などの心理効果があり、集中力や食欲がアップする効果があります。ダイニングや子供部屋などに黄色いものを置くと効果的です。

◆挿し色として
全体を黄色にすると落ち着かないので、クッションやマット、お花などを黄色にするだけで元気が出ます。お花はガーベラやミモザが素敵。エプロンを黄色にするとワクワクします。

