



# 絆

# つうしん

## 7月 July



季節の和菓子

土用餅

歳時記

土用とは、二十四節季の立春、立夏、立秋、立冬の前の18日間のこと。季節の変わり目である土用に、無病息災を願い、力のつくお餅と厄除けの意味を持つあずきを使ったあんこ餅をいただくようになりました。

餅をあんこで包んだ餅といえばおはぎやぼたもちがありますが、餅もあんこも完全に滑らかにしたものがあんこ餅です。

### ●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「小麦肌の女性」自然のパワーを感じることができる時。
- 2月生まれ** 「朗らかな人」黙っていても不思議と目立ってしまう模様。
- 3月生まれ** 「口数の少ない人」堅実な生活が金運UPにつながる時。身体のケアも怠りなく。
- 4月生まれ** 「物知りな人」縁とタイミングが鍵。楽しい気持ちになれるモノに出会えたら購入がオススメ。
- 5月生まれ** 「スポーツ選手」やらなきゃ…と感じていることがあればすぐに取り組んで吉。
- 6月生まれ** 「チャーミングな女性」妬みや嫉妬で足を掬われる恐れあり。浮かれ過ぎないでクールに。
- 7月生まれ** 「歯に衣着せぬ人」厳しいが本当の事を言ってくれる人に感謝して。
- 8月生まれ** 「リーダー」アラや不満を感じやすい時。なるべく相手の良い所を見つける努力を。
- 9月生まれ** 「愛想のよい人」塩分や糖分の過剰摂取や、ダイエットなど極端はNG。
- 10月生まれ** 「手先の器用な人」一期一会がキーワード。連絡先の交換をしてみても。
- 11月生まれ** 「歯並びのよい人」独りで頑張っているように感じることも…しかし、孤独ではありません。
- 12月生まれ** 「家庭的な人」現状を把握することが運気を安定させる秘訣。冷蔵庫の掃除が吉。



### 社長のつぐやき

7月に入り、日差しも日増しに夏らしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

自治会長を引き受けてはや3ヶ月が過ぎました。覚悟はしていましたが、これ程行事、会議等が多いのには、驚きの連続で、これから先が思いやられる今日この頃です。

先月、地域の一大イベント「三重地区ペーロン大会」が開催されました。5月の始めより約一カ月の練習期間を経て、6月2日(日)に、天気心配をしながら、前日から弁当の手配やら地区民総出での行事で、無事終わることが出来ました。例年、参加者・観客も少なくなってきた様に感じられ、特に選手集めには苦勞の連続で、地区内の選手は半分も集まらず、他町からの応援部隊でここにも「少子高齢化」の影響が…？伝統行事を守って行くのに考えさせられるイベントでした。

7月の行事といえば七夕ですね。七夕は、織姫と彦星が年に1度だけ、天の川をはさんで会うことができるという伝統行事です。人々は短冊に願い事を書いて笹の葉に結び、夜空を見上げて二人が会えるように祈ります。天の川は一年中見ることができませんが、一番綺麗に見えるのは夏といわれています。七夕の頃には夜空を見上げる機会が増えるため、私たちにとっても天の川を見やすい季節といえるのでしょうか。夏の夜空を見上げながら、遠い宇宙に思いをはせるのもよいものですね……。

(良)



## ● 施工事例 ●

# 内装改修工事

①施工場所：長崎市北栄町 T・I 様 (工期：約7日間) (費用：約90万)

【施工のきっかけ】  
玄関と洋室の内装が痛んできたので、やり替えたい。



【着工前】



【完成】



【完成】

### 【施工のポイント】

玄関と洋室の床、壁、天井について内装を改修した。

床はキズに強くワックス不要など、機能性が高い床材を採用。メンテナンスが楽になり、見た目も鏡面で高級感が出た。

壁と天井は、クロスを張り替えた。下地のベニヤ板が、劣化していたので、一部上張りして下地からやり替えた。照明器具を取り替えたり、エアコンの配管やコードが見えていたので、隠ぺいして取り付け直した。他に、台所についても床だけ上張りして改修した。



(徹)

## 好評につき、期間限定!!

# TOTOリモデルローン 特別低金利キャンペーンを再開!

令和元年 5月1日～12月31日までのローンお申込みが対象です。

- ご利用金額：10万円 ～ 1,000万円
- 金利：1. 80%：(6回(半年)～84回(7年))
- 2. 65%：(96回(8年)～180回(15年))

詳しくは、弊社まで！  
お待ちしております！



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!



QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

# ●ハッピー住まいる！ ～フローリングのお掃除～



自宅のフローリング、どのくらい汚れているかご存知ですか？  
効果的な掃除の順番や、黒ずみ汚れの正しい掃除方法を覚えておきましょう。

## ◆フローリングのお掃除方法

フローリングのお掃除をする時、掃除機だけ、またはフロアワイパーだけで簡単に済ませてしまう方も多いのではないのでしょうか。どちらも便利なアイテムですが、片方だけでなく両方使う方が効果的。細かいゴミや埃を巻き上げずに、きちんと除去することが大切です。

1. ドライのフロアワイパーで落ちている埃や髪の毛を取る
2. 掃除機で1で取り切れなかった細かいゴミを吸い取る
3. 雑巾もしくはウエットシートで水拭きをする
4. 仕上げに乾拭きをする

## ◆フローリングの黒ずみ汚れの落とし方

フローリングの黒ずみ汚れの原因は主に『皮脂・油・カビ・ワックスの劣化』の4つが考えられます。放置するとベタついてくるだけでなく、汚れが積み重なり簡単には取れなくなることもあるので、定期的なきちんとお掃除しましょう。

1. 上記フローリングのお掃除方法の1と2を行う
2. 水かぬるま湯2リットルに対し、台所用中性洗剤を小さじ1杯程度混ぜ、雑巾を濡らして固く絞ってから拭く
3. 仕上げに乾拭きをする

中性洗剤で拭いた後の仕上げの水拭きは基本的に必要ありませんが、赤ちゃんやペットがいて気になる場合は水拭きしましょう。またワックスの劣化による黒ずみは、一度ワックスを剥がしてから塗り直す必要があります。

## ◆ひとくちメモ◆

日中巻き上げられたゴミは、寝ている間に床に落ちてきます。朝が最もゴミが床に溜まった状態になっているので、お掃除は朝一番に行うのが効果的です。



# おくらとトマトのとろろ和え

## 材料(4人分)

- |        |       |          |    |
|--------|-------|----------|----|
| ・おくら   | 10本   | ・刻み海苔    | 少々 |
| ・プチトマト | 12個   | ゆずポン酢    |    |
| ・長いも   | 100g* | 小せじ2     |    |
| ・ごま    | 少々    | めんつゆ小せじ2 |    |

## らくらくレシピ



①おくら、熱湯で約2分弱茹でて、流水で冷やし、小口切りにする。  
プチトマトは半分に切り、長いもは皮を剥いて、すりおろしておく。



②①を和えて器に盛り、刻み海苔とごま、※をかければ出来上がり。



## \*おくら\*

おくらにはペクチンという水溶性食物繊維が含まれます。ペクチンは整腸作用を促し、便秘を防ぎ大腸ガンを予防する効果があるといわれています。



# ●今月のインテリア

## \*\*食卓を涼しく演出\*\*

夏本番ですね。食卓も涼しく演出してみましょう。

## ◆青を使おう

青色は冷たさ、涼しさを感じる色です。テーブルクロスやランチョンマットを水色や青にしてみましょう。青いテーブルクロスに白い食器。食卓の中央にグリーンの葉を低めに飾ると、涼しい食卓の出来上がり。食欲もわいてきますね。

## ◆貝殻やビー玉で涼しさを演出

貝殻やビー玉をお皿に入れて飾ってみましょう。ビー玉は小さなガラス容器に水と一緒にに入れて、食卓の中央に飾ると、とても涼しい食卓になります。

