



# 絆 つうしん

## 2月 February



季節の和菓子  
うぐいす餅

### 歳時記

豊臣秀吉をもてなす茶会にて献上した粒あんを餅で包み、きなこをまぶした一口大の菓子を秀吉が気に入り命名したという説があります。

青大豆を煎った青いきなこをまぶした、あん入りのお餅です。軽いつまみで先がまるで春の鳥、うぐいすのくちばしのようにほころりかわいい和菓子です。

### ●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「脚の長い人」昔を懐かしんでばかりでは中途半端な結果に。未来に繋がる行動を。
- 2月生まれ** 「努力家な友人」仲間との交流が運氣UPの秘訣。楽しいことが増えマイナス発言も減少します。
- 3月生まれ** 「理・美容師」心に潤いが足りていないと感じたらプチ贅沢で自分を甘やかして。
- 4月生まれ** 「スポーツトレーナー」良いと思うことは実行に移して吉。成果を挙げれば自信に繋がります。
- 5月生まれ** 「快活な女性」トラブルに巻き込まれるかも…。距離を置くか話の通じる第三者の介入を。
- 6月生まれ** 「物怖じしない人」忘れ物やアクシデントで思わぬ出費も…。身の回りのチェックを怠らないで。
- 7月生まれ** 「裁縫が得意な人」こだわりを捨て、本来の自分スタイルで活動を。
- 8月生まれ** 「勤勉家」掃除や節約など、自然環境にも財布にも優しい習慣がGood。
- 9月生まれ** 「愉快な仲間」必要のない情報は消化、排出を。愉快な人たちと接すればネガティブが変転。
- 10月生まれ** 「情熱的な人」イベントを企画して吉。準備しているだけでもウキウキ気分。
- 11月生まれ** 「頼れる人」自分を信じてチャンスを掴みに行って吉。
- 12月生まれ** 「精悍な男性」ネットに頼らず、自分で考えると吉。生きがいや人生のヒントが見つかりそう。



## 社長のつぶやき

令和最初の新年もあっという間に過ぎ、2月に入りました。暦の上では春と申せ、まだまだ寒い日が続いてますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は 昨年末、左肩を痛め整骨院通いの毎日です。ゴルフも出来ずユウウツな日々を送っています。

先月は、三重大神宮神社での元旦祭に始まり、出初式、成人式、等々自治会行事に参加しましたが、例年参加者が少なくなるとのこと、少子高齢化の影響かと思われま。

又神社の鳥居や拝殿に飾られ、門松と並んで正月ムードを演出する「しめ縄」がありますが、しめ縄作りに当番自治会は、大変苦労されたようです。材料の稲わら、特に太くて長いわらの調達が難しくなっていることや、しめ縄をなう技術を持つ人が少なくなったなど、家庭用のしめ縄はなえても、神社の鳥居などに使う太いしめ縄は、さらに技術が要るそうです。そこで各地の神社では少しずつ、天然の稲わらから合成繊維のものに変わりつつあるそうです。毎年繰り返すよりは、長持ちし、労力面の負担が少ない合繊が選ばれるケースが全国的に増えている。若い人が神事に興味を持ち、氏子になっていくかが問題になる中、合繊化はますます進んでいく、さらにこのままいけば、しめ縄の伝統行事がなくなってしまうという危機感を案じる今日この頃です。(良)



## ● 施工事例 ● キッチン改修工事

①施工場所：長崎市 三重町 T・K様 工期：約 4日間 費用：約110万円

### 【着工前】



【施工のきっかけ】  
据え置き食洗器が壊れた。  
これを機にキッチン入れ替えを検討したい。

### 【完成】



お手入れ楽々、レンジフード!!

大容量の収納力!!

### 【完成】



### 【施工のポイント】

システムキッチンへ改修。間口を少し小さめにして、キッチン横に冷蔵庫を置けるようにした。食洗器はビルトインで組み込んだ。吊り戸取り付けやフードの煙排出効率を高めるため、窓部分に壁を設置。

年末に仕上がり、新しいキッチンでお正月。収納が増え、お手入れラクラクのレンジフードになり、ご満足頂きました。



(徹)



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!



QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

# ●ハッピー住まいる!

## ～排水口をきれいに～



毎日使っているキッチンやお風呂。その排水口は汚れが溜まりやすいので、独特の臭いやヌメリ、詰まりが発生していませんか? 場所別の正しい掃除方法でいつでも清潔に保ちましょう。

### ◆排水口が汚れる原因

キッチンの排水口の汚れの原因は、料理等の際に出る食べ物のカスや油、水垢。そしてお風呂の排水口の汚れの原因は、体から出る皮脂やフケ、抜け毛や埃、石鹸カス、水垢等様々です。それらが流れることで詰まりを引き起こしたり、排水口のゴミ受けやトラップ、カバーに雑菌が発生し、独特の臭いやヌメリを引き起こすのです。

### ◆キッチンの排水口の掃除方法

用意するもの

ゴム手袋、台所用中性洗剤、スポンジ、歯ブラシ

- ①ゴム手袋を装着し、排水口カバーを取り外して中性洗剤とスポンジで洗う。
- ②排水口カバーの下のゴミ受けを取り外し、中性洗剤と歯ブラシを使い目に沿って汚れをこすり落とす。
- ③ゴミ受けの下の排水トラップを左に回して取り外し、中性洗剤と歯ブラシを使い汚れを落とす。
- ④排水口の中をスポンジや歯ブラシを使い掃除する。
- ⑤外したパーツをすべて元に戻し、水を流して完了。

### ◆お風呂の排水口の掃除方法

用意するもの

ゴム手袋、重曹、クエン酸、スポンジ、歯ブラシ

- ①ゴム手袋を装着し、排水口カバーを取り外して髪の毛等のゴミを取り除いておく。
- ②排水口の上から重曹をまんべんなく振りかけ、コップ一杯のぬるま湯に、重曹の半量のクエン酸を溶かしかける。
- ③泡が出てきたら10～30分程度放置し、ぬるま湯で流す。
- ④残った汚れはスポンジと歯ブラシでこすり落として完了。

### ◆ひとくちメモ◆

ゴミ受けにふんわりと丸めたアルミホイルを入れておくと水を流すたびに金属イオンが発生し、臭いやヌメリを抑える効果がありますよ。



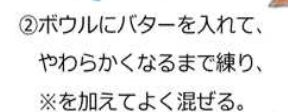
## カキとトマトのガーリック焼き

らくらくレシピ

材料(4人分)			
生ガキ	200g	バター	大さじ3
トマト	150g	おろしにんにく	½かけ分
塩	適量*	パセリ(みじん切り)	大さじ1
バゲット	適量	粗びき黒こしょう	少々



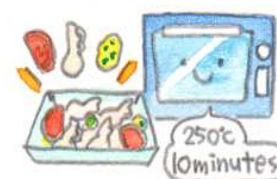
①生ガキは海水程度の塩水でサッと洗い、ザルにあげて水気をきる。トマトは半分に切り、7mm幅に切る。



②ボウルにバターを入れて、やわらかくなるまで練り、※を加えてよく混ぜる。



③耐熱皿にトマトを敷き、生ガキを並べ、②をとところどころに散らす。250度に熱したオーブンの上段に入れ、約10分焼く。バゲットはトースターで焼き、皿に盛り付けその上にカキとトマトのガーリック焼きをのせれば出来上がり。



### ★カキ★

カキには亜鉛が多く含まれています。亜鉛は、体の代謝や細胞を作ることを助ける酵素の成分のひとつ。肌や髪などを健やかに保つ働きや、風邪を予防するなどの効果があります。



## ●今月のインテリア

\*\*\*素敵なコットンフラワー\*\*\*

この季節ならではの小花、コットンフラワーを素敵に飾ってみましょう。

### ◆コットンフラワーって?

枝の先についたふわふわの綿は、綿の木から収穫されます。夏から初秋にかけて花が咲き、秋になって茶色になった実が割れて中から白い綿が出て来ます。一枝に5～8つくらいの綿がついています。

### ◆松ぼっくりと合わせて

ナチュラルな雰囲気なので、松ぼっくりや木の実がよく合います。1～2本、花瓶に入れて、大きめの松ぼっくりを添えましょう。コットンだけをリースに飾っても素敵です。

