



# つうしん

### 3月 March

歳時記

赤い色は古くから邪気を祓う色とされ、先祖様との心を合わせるといふ意味を込めて、もち米とあずきを合わせたお菓子や、彼岸明けに食へられるようになりました。




季節の和菓子

### おはぎ

もち米のつき方について「半粒しか皆殺しか」などという言い方をされます。きな粉やゴマ、枝豆の「ずんだあん」など、味の変化も楽しいです。

### ●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「カン」の鋭い友人」思いや考えは隠さず表明すれば仲間や理解者の協力が得られる模様。
- 2月生まれ** 「笑顔の素敵な人」なりたいたい自分像が見つかりテンションUP。できることから始めてGood。
- 3月生まれ** 「元気のいい人」自分の感情に向き合い客観的に自身を見つめて吉。
- 4月生まれ** 「技術者」ブランドの名より着心地、履き心地など実用的な物を賢く選べます。
- 5月生まれ** 「愛猫家」仕事や学習と休息のバランスを取って。ちょっと贅沢して自分へのご褒美も吉。
- 6月生まれ** 「綺麗な声の人」朝日を浴び、一日のはじめに部屋を掃除するとポジティブ思考に。
- 7月生まれ** 「車好きな人」冷静に対処すれば、自分にとって本当に必要なモノを取捨選択できる見込み。
- 8月生まれ** 「経営者」規則正しい生活リズムで、心身のバランスを整えると運気も安定する暗示。
- 9月生まれ** 「マイペースな友人」行動パターンを変えて運気変化をもたらしてみても吉。
- 10月生まれ** 「登山愛好家」計画を実行して吉。変化を恐れず果敢にチャレンジ。
- 11月生まれ** 「手が大きい人」得意分野や才能を意識すれば迷いは吹っ切れ、新たな気持ちで前進できそう。
- 12月生まれ** 「器用な友人」自分で調べたりDIYして吉。節約と自信に繋がり才能開花の気配。

### 社長のつぶやき

季節も節目、ひな祭り、卒業、進学、就職、異動、引越し、別れと、なにかと節目になる3月となりました。「暑さ寒さも彼岸まで」というように、お彼岸を境に徐々に暖かくなりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

近年は、1月に一年が始まり、寒い(?)冬を越えて暖かい春を迎え、そして6月7月くらいに梅雨の時期に入った後、長くて暑い夏になり、暑さは9月まで続きます。そして残暑といわれる時期があり、その暑さに追われていると、11月初旬に急に寒くなり、立冬を迎えるように感じます。これは何を意味しているかという点、秋という期間が事実上ない、もしくは短かいという事になるような気がします。地球温暖化が進行しているといわれ、そうすると、将来、日本の四季である、春、夏、秋、冬のサイクルが消えるのではと、危惧されます。温暖化は日本の季節まで変えてしまう恐れがある重大な問題なので、一人一人が向き合っ、対処していく必要があるのではと、考えさせられます。

そんな中、今世界中を震撼させているのが、中国武漢市から発症し、感染拡大が続いている新型コロナウイルスです。世界保健機関(WHO)でも、公衆衛生上の緊急事態宣言が発令され、日本でも感染者が拡大傾向にあり、長崎市でもクルーズ船寄港のキャンセル、長崎ランタンフェスティバルは集客が例年の半分、約56万人にとどまり、観光関連産業の売り上げ低迷、そして私たちの身にも、TOTO部品の供給が遅れ、影響が開始しました。感染防止を真剣に考え、早期の終息を願う今日この頃です。(良)



### ● 施工事例 ●

## 浴室改修工事

①施工場所：長崎市 横尾 M・M様 工期：約5日間 費用：約120万円（給湯機取替含）

【施工のきっかけ】  
浴槽にヒビが入って、水漏れが心配。窓に網戸が無いので付けたい。風呂釜も古くなってきた。



【着工前】



【完成】



【完成】

### 【施工のポイント】

浴槽のみの取替でも解決するが、この機会にユニットバスへの取り替えを提案。但し、鉄筋コンクリート壁の家で既存浴室が狭く浴室拡張も難しいので、最小の1116サイズを設置。給湯機も風呂釜を撤去するので、追い炊き式の給湯機に取り替えて、窓の網戸も新設した。



### ● 施工事例 ●

## 洗面所改修工事

(徹)

①施工場所：長崎市西海町 K・M様 工期：約1日間 費用：約30万円

【施工のきっかけ】  
洗面化粧台が古くなり扉も脱落。窓があり正面に鏡が付けられないので、洗濯機と場所を入れ替えたい。



【着工前】



【完成】

【施工のポイント】  
洗面化粧台はTOTOの「Fシリーズ」を採用。化粧鏡も三面鏡で、鏡裏に収納できる物にした。間口も60cmだったが、ギリギリ75cmが設置出来た。元の位置では、鏡が窓を塞ぐので、洗濯機と場所を入れ替えた。これに伴い、給水・給湯管、及び排水管の移設が必要となった。洗濯機下にはパンを新設。床のクッションフロアも張り替えた。



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

☎ 0120-3202-56

カワミチ

検索 クリック!



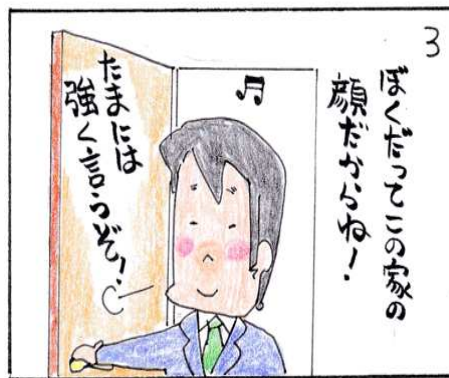
QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。



# ハッピー住まいる!

## ～ 玄関ポーチのお掃除 ～



家の顔ともいえる玄関ポーチは、来客に備えていつもピカピカ綺麗にしておきたいもの。今回はそんな玄関ポーチのタイルの掃除方法についてご紹介します。

### ◆玄関タイルが汚れる原因

玄関タイルに付く主な汚れは砂埃、土埃、排気ガス、カビや花粉。特に雨の日の靴底に付いている砂や土は、乾いてしまうと簡単には落ちません。また、風通しが悪いと目地に生えてくるカビも、不衛生でとても厄介なものです。

### ◆玄関タイルの掃除方法

まず掃除前に、玄関タイルの素材が人工石か天然石かを必ず確認します。大理石や御影石等の天然石は非常にデリケートなので家庭での掃除は柔らかい布での乾拭きまでに留めましょう。

### ◆天然石以外の玄関タイルの掃除方法

1. ほうきで玄関タイルの埃や砂を掃き出す。
2. バケツやホースで玄関タイルに水をまく。
3. ザラザラした玄関タイルならデッキブラシで汚れをこすり落とし、ツルツルした玄関タイルなら雑巾で汚れを拭き取る。雑巾で落とせなかった汚れは、水を含ませたメラミンスポンジを使いこすり落とす。
4. 玄関タイルに水をまき、汚れを洗い流す。
5. 乾いた雑巾で玄関タイルを乾拭きし、乾燥させて完了。

水で落ちない頑固な汚れには、中性洗剤を水で薄めたものや、重曹を水に溶かした重曹スプレーが効果的。2と3の間に、上記を吹き付けて5分程放置する過程を入れて掃除してください。

### ◆ひとくちメモ◆

大理石は傷が付きやすく、水を使って頻りに掃除することで成分が溶け出してしまいます。柔らかい布の乾拭きで汚れが落ちなければ、クリーニング業者に依頼を。



## はまぐりと菜の花の潮汁

らくらくレシピ

| 材料(4人分)   |      |        |      |
|-----------|------|--------|------|
| ・はまぐり     | 4個   | ・水     | 4カップ |
| ・菜の花      | 120g | 薄口しょうゆ |      |
| ・昆布(5cm角) | 2枚※  | 大さじ2   |      |
| ・ごま       | 少々   | 酒      | 大さじ2 |



①はまぐりはたわしなどで殻を洗う。菜の花は塩少々(分量外)を加えた熱湯でゆでて水にとり、冷めたら堅く絞って長さを半分にする。



②鍋に昆布とはまぐり、水を入れて中火でゆっくり煮立てる。弱火にしてアクを取り除き、昆布を取り出す。

③菜の花を加えて再び煮立ったら、※を入れて、味をととのえる。器に盛り付け、ごまを散らせば出来上がり。



### ＊ はまぐり ＊

タンパク質と脂質が少なめなので、貝類の中では低カロリーです。また、ビタミンB12が多く含まれます。ビタミンB12には、精神を安定させる作用や、悪性の貧血を予防する効果があります。



## 今月のインテリア

＊ ＊目隠しでオシャレに＊ ＊

キッチンの棚や食器棚の中がごちゃごちゃで丸見え。そんな時は素敵に目隠ししてみましょう。

### ◆カフェカーテンで目隠し

キッチンの横長の棚は、カフェカーテンが役立ちます。つっぱり棒にカフェカーテンを通すと、とてもおしゃれに目隠しができます。雰囲気に合わせてカーテンを選びましょう。

### ◆食器棚を目隠し

お好みの布を、扉のガラス部分よりひとまわり大きいサイズに切ります。四隅を扉の裏側から押しピンでとめます。中央を紐で結ぶと布にギャザーがよって可愛くなります。お部屋の雰囲気もガラッと変わりますので、ぜひお試しください。

