



絆

つうしん

12月 December



陶磁器
萩焼

山口県萩市周辺。土と釉の収縮の差により生まれる細かなヒビが入り、浸透した水分により色味が少しずつ変化します。使い込むほどに風合いが増すのが特徴。

歴史

秀吉の朝鮮出兵の際に大友連が連れ帰った多くの陶工。毛利輝元はその陶工を連れ広島から萩へ領地を移り、藩の御用窯を開いたのが始りです。

●今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「丸顔の友人」あなたの笑顔が身近な人を幸せに導きます。「笑う門には福来る」が鍵。
- 2月生まれ** 「尊敬している人」同じことをぐるぐる考えてしまう時は、深呼吸とストレッチで気分転換を。
- 3月生まれ** 「穏やかな口調の人」不満解消に努めて吉。原因はあなたの中にある不平不満かも。
- 4月生まれ** 「物知りな友人」気持ちの浮き沈みや運気が左右される模様。テレビをOFFにするのも一つの策。
- 5月生まれ** 「ユーモアのある人」迷ったら家族と話し合ったり物事の本質に立ち返って。
- 6月生まれ** 「酒豪」人や環境のせいにしていない間は何をやっても上手くいきません。心の柔軟性を身に付けて。
- 7月生まれ** 「小柄な人」あなたらしく、自分を信じて行動して吉。
- 8月生まれ** 「勝気な女性」今まで通りは×。アイデアを絞り新たな方法を開拓して吉。
- 9月生まれ** 「努力家の友人」今の状況が心地良くないのであれば難しく考えずシンプルに選択し直すだけでOK。
- 10月生まれ** 「カッコイイ大人」快適な生活をおくれるような出費なら運気も調子も良好。
- 11月生まれ** 「パッチリ目の人」ハンドメイドが吉。家にあるものを利用すれば費用をかけず楽しめます。
- 12月生まれ** 「靈感の強い人」有り余るパワーはランニングや筋トレで健康的に発散しましょう。



社長のつぶやき

師走に入りあわただしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

令和2年を振り返れば「コロナに始まり、コロナに終わる」ことになりましたが、新型コロナウイルスが私達に与えた影響は計り知れないですね。感染者や家族の苦痛はもとより、医療従事者の負担、感染防止の緊張感や他者との交流を控えざるを得ない孤独感など、精神面の健康さえ脅かされているように感じます。人間は心と体の双方が支え合い、バランスが取れてこそ、健康で平穏な日々が過ごせるそうです。健やかに暮らすためには「笑い」が必要だといわれています。笑いがもたらす健康への効果は、これまでも医師や脳科学者などの研究で証明されているそうです。例えば、医師らの研究によると、お笑いやコメディ映画を見た後行った患者への血液検査で、NK（ナチュラルキラー）細胞の増加が見られ、炎症反応が低下したという。NK細胞とは、がんや感染症の防止に働く自然免疫の一つで、通常は20歳をピークに数が減少していく。無理して笑ったとしても、効果はあるらしい。例えば「笑うヨガ」教室では、笑う練習をするうちに体が温まり、汗が出て体が軽くなり、さらに気分まで楽しくなるそうです。

コロナ禍の中「笑い」を日常にとりいれ、どうぞお健やかに新年をお迎えになられますよう、お祈り申し上げます。（良）



● 施工事例 ● エコキュート取付工事

①施工場所：長崎市 N様 工期：約1日間

【施工のきっかけ】
ガス給湯器が不調になったので、省エネのエコキュートに取替えて光熱費の節約をしたい。



【取替後】

お宅の給湯機、大丈夫ですか？

こんな症状が出たら給湯機の買い替えサインです!!

チェック

- 01 お湯の温度が安定しない
- 02 最近光熱費が高くなった
- 03 リモコンのバックライトが暗い
- 04 購入してから10~15年経過している

ひとつでも当てはまれば、お早めにご相談ください!!

【施工のポイント】
人気のフルオートタイプ・追いだき機能付きの三菱エコキュートへ取替え。かしこい機能満載の省エネ給湯タイプ。



● 年末年始休暇のお知らせ ●

令和2年12月29日 ~ 令和3年1月4日まで
勝手ながら上記期間は休業致します。
メーカーアフターサービスの受付は下記お電話をお願い致します。

- ・ノーリツ TEL: 0570-064-910 24時間受付
- ・ヤマハ石油給湯器 TEL: 0570-019-910 24時間受付
- ・TOTOガス給湯器 TEL: 0120-977-026 24時間受付
- ・TOTO(ガス給湯器以外) TEL: 0120-1010-05 休日受付時間 8:00~18:00



水のポタポタから増改築・新築まで
株式会社 **カワミチ**
〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3
☎ 0120-3202-56



カワミチ 検索 クリック!

QRコード

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

ハッピー住まいる!

～天井掃除～



普段あまり意識することのない部屋の天井。掃除しにくいからと放置していませんか？天井に取れないシミができたり、埃を吸い込んで健康被害が出る前に、定期的な天井掃除を！

■天井汚れの原因はなに？

天井汚れで一番多いのは、湿気や静電気の影響で張り付いた埃です。また室内でタバコを吸う場合はヤニで、キッチンやダイニングは料理中の油で汚れています。ヤニ・油汚れはどちらもベタついているので、さらにその上に埃が吸着する可能性も。

■寝室や子供部屋の天井の掃除方法 <埃>

- ①埃を吸い込まないようマスクを装着し、家具や床に新聞紙やゴミ袋を敷いてカバーする。
- ②天井に掃除機をかける。
- ③床用のワイパーに、ドライシートか固く絞った雑巾を取り付けて埃を拭きとる。
- ④最後に①を外し、埃が落ちていれば掃除機をかける。

■タバコを吸う場合の天井の掃除方法 <ヤニ汚れ>

- ※寝室や子供部屋の天井の掃除方法の②までと④は同じ。
- ③床用のワイパーに固く絞った雑巾を取り付けて拭く。水拭きで落ちなければ、ぬるま湯で100倍以上に薄めた中性洗剤で雑巾を濡らし、固く絞って床用のワイパーに取り付けて汚れを拭きとる。汚れを落としたら、2回水拭きする。

■キッチン・ダイニングの天井の掃除方法 <油汚れ>

- ※寝室や子供部屋の天井の掃除方法の②までと④は同じ。
- ③床用のワイパーに雑巾を取り付けてアルカリ電解水を吹きかけ、油汚れを拭きとる。(水拭きの必要はありません)

◆ひとくちメモ◆

埃にウイルスが付着し、それが天井やサッシに溜まるそう。埃が舞うと同時に空気中に飛散されてしまうので、ウイルスが流行っている季節は掃除機は使わず、ドライシートでの掃除を！



アクアパッツァ

材料(4人分)

- ・鯛(切り身) 4切れ
- ・オリーブ(種抜き) 12個
- ・にんにく 2片
- ・イタリアンパセリ 適量
- ・あさり(砂出し済) 300g
- ・オリーブ油 大さじ2
- ※ プチトマト 12個
- ・塩 適量
- 白ワイン 100ml
- ・粗びき黒こしょう 適量



アクアパッツァ



①鯛は塩をふって5分おき、水分を拭きとる。にんにくは芽を取り除き、包丁で押しつぶす。

②フライパンにオリーブ油、にんにくを入れ、弱火にかける。香りが立ったら鯛を入れ、中火で両面に焼き色をつける。



③②※を加え、フタをして5分程蒸煮にする。その後、オリーブを加え、フタをして4分程加熱する。



④塩こしょうで味を調べて器に盛り、イタリアンパセリを散らせばできあがり。

★鯛(切り身)★ ～選び方～

- ・透明感のあるもの、ハリがあるものが鮮度がいい。
- ・血合いの色は時間とともに鮮やかではなくなるため、血合いが鮮やかな赤色をしているものがおすすめ。
- ・パック入りの場合、水分がたまっていないもの。



今月のインテリア

ウィングラスでクリスマスを演出

クリスマスの季節はお部屋も楽しく飾りたいですね。食器棚の奥に眠っているウィングラスをインテリアに活用してみましょう。

◆小さな木の実を入れて

ウィングラスの中に、小さなまつぼっくりや木の実を入れてみましょう。オーナメントと一緒に入れると素敵なクリスマスのインテリアになります。

◆ドームフラワーに

お皿の上にレースペーパーを敷いて、ウィングラスをひっくり返します。中にアーティフィシャルフラワーを入れてみましょう。ステム(脚)の部分に細いリボンを巻くと、ドームフラワーのように楽しめます。

