



絆 つうしん



占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く 2024年全般の運勢 12星座別 インテリア占い



<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>自分自身と向き合う1年。落ち着いた色調の照明やピーズクッションなど日常に癒しを取り入れて。ラッキーアイテムはキーケース。</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>新しいことを始めると開運に。お金回りも好調。積立など投資も吉。何事にも楽しくトライを。ラッキーアイテムはエコバッグ。</p>	<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>上半期は生活の変化に戸惑いがあるかも。キャンドルやお香でリラックスを。下半期は学習運が向上。ラッキーアイテムはジャスミン。</p>
<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>友人関係も充実させると開運に。少し家族と離れて友人とはしゃぐような時間を持つと気分転換に。ラッキーアイテムはパールピアス。</p>	<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>好調な1年。観葉植物や寒色系のインテリアでテンションを落ち着けて。下半期は大掃除を。ラッキーアイテムはオレンジ色のシャツ。</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>年長者とのお付き合いを大切に。花束を贈ったり、庭を花で彩るなど植物のパワーを借りると開運に。ラッキーアイテムはじゅうたん。</p>
<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>慌ただしい1年ですが、次第に物事は好転していきます。手軽なフィットネスなどがストレス発散に。ラッキーアイテムはスパイス類。</p>	<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>家族の愛情を感じる1年。受け取った愛情は行動でしっかり返して。ロマンチックな要素が開運に。ラッキーアイテムはピンクのバラ。</p>	<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>家族一緒に過ごすリビングを居心地よくアレンジすると運気アップ。下半期は友人関係を広げてみて。ラッキーアイテムは陶器の花瓶。</p>
<p>山羊座 12/22~1/20</p> <p>資格などスキルの修得に良い時期。キッチングッズを揃えたり、水まわりの掃除が運気アップ。ラッキーアイテムはイルカのグッズ。</p>	<p>水瓶座 1/21~2/18</p> <p>ガーデニングや家庭菜園など自然に触れ合うことが開運に。エディブルフラワーがオススメ。ラッキーアイテムは月の待ち受け画面。</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>問題解決は周囲と協力を。ハーバリウムを飾ったり、ポタニカル調のインテリアが開運に。ラッキーアイテムは日めくりカレンダー。</p>

社長のつぶやき

早くも師走。11月になっても25度以上の夏があったかと思うと急に寒くなるなど、例年に比べ秋を短く感じられましたね。

今年は春、夏、秋と3季続けて平均気温が観測史上最高になったそうです。気象庁の解説によると「寒気の南下が妨げられ、暖かい空気に覆われる日が多かった」のが、2023年の秋だったそうです。今年は、年間を通して「最も暑い」年になる見通しになるそうです。長引いた夏は農作物の生育に悪影響を及ぼし、秋を乗り越えて襲来した寒波に体調を崩す人が相次ぐなど、専門家は「春と秋は短くなり、季節が夏と冬の二つようになっていく、このままでは日本の美しい四季がなくなる。」と警告し、温暖化対策に取り組む必要性を訴えています…。

そんな中、私の身体に異常が……。ピリピリ刺すような痛みが、顔面と頭部に、夜も寝れない状態になりました。今度は慎重に皮膚科を選び行ったところ、「帯状疱疹」の診断、帯状疱疹は、身体の中に潜んでいたヘルペスウイルスの一種、水痘、帯状疱疹ウイルスによって起こるそうです。加齢やストレス、過労などが引き金となって、免疫力が低下したときに発症するそうです。60歳代を中心に50歳代~70歳代に多くみられる病気だそうで、妙に納得しました。

後期高齢者(75歳)に突入した今年は悲しい出来事が、姉の死を始め、同級生、友人の訃報等……。私も健康に注意し、年齢を受け入れて、元気に過ごそうと考える今日この頃です。

今年も残すところあとわずかになりましたが皆様には日頃より弊社をご利用いただきありがとうございました。来年もより一層のご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げますとともに、来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。(良)



施工事例 外壁塗装工事

【着工前】 ①施工場所：長崎市 I邸 工期：20日間 【完成】



【施工のきっかけとポイント】
前回の塗装から10数年経過して、いたんできたので再塗装。既存のイメージを残したいとの事で、同系色にて塗装。

施工事例 浴室改修工事

②施工場所：長崎市 K邸 工期：6日間



【施工のポイント】
断熱保温性のあるユニットバスに改修。給湯器も同時に取り替えた。

【施工のきっかけ】
今から寒くなるので、寒いタイルの浴室を改修したい。給湯器も不調。



水のポタポタから増改築・新築まで
株式会社 **カワミチ**
〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3
☎0120-3202-56
カワミチ 検索 クリック!



※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

✦ 少しの工夫でおうちが快適! ✦

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

“無料のモノ”をため込まない!

多くのご家庭で収納に困っているモノの代表格として挙げられるのが、“無料でもらえるモノ”です。例えばコンビニなどでもらう割り箸やスプーン、おしぼり、ドラッグストアなどでもらう化粧品のサンプル、ホテルなどのアメニティグッズなどなど。一つひとつが小さく邪魔にならないので「いつか使うだろう」「もらっておいて損はない」と、ついもらってしまいます。さらに、お店側が当然のように購入したモノと一緒に渡してくれるので、断るタイミングも逃してしまいがちです。ホテルでも最近はアメニティグッズが充実しているので、「せっかくだから」と持ち帰る人も多いでしょう。不要なモノではありませんが、割り箸を毎食使うことはありませんし、ホテルのヘアブラシを普段使いすることもありません。ため込むと収納スペースを圧迫することにもなるので、以下のようにルールを決めてみてください。

●**割り箸やスプーン**:劣化の心配がなく、行楽や来客、災害時などには便利。収納するスペースを決めて、それ

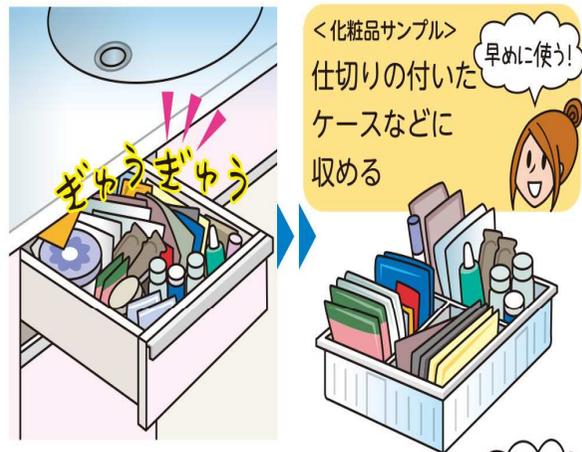


イラスト: 福井典子

以上はもらわない、たまったら使うなどルール化を。

●**おしぼり**:乾燥してしまい長期保存はできないので、ちよつと汚れたところを拭くなど、早めに使用。

●**アメニティグッズ**:ヘアブラシや歯ブラシなどは使用感の好みもあるので、自分に合わなければ思い切って処分。使わなさそうなモノは持ち帰らないように心がけて。

●**化粧品サンプル**:基本的に簡易包装で、劣化すると肌トラブルの原因にもなりかねないので、半年~1年以内に使用を。早めに使用感を試してみましょう。

いずれも、もらったら早めに使用してため込まないようにするのが基本。SDGsの観点から断る勇気を持つことも大切です。便利なアイテムではあるので、所有するスペースを決めて必要な量をキープしましょう。

今日の晩ごはん チリビーンズスープ

材料 4人分

- ミックスビーンズ缶.....400g
- 厚切りベーコン.....200g
- 玉ねぎ.....1個
- セロリ.....1本
- にんにく.....1かけ
- サラダ油.....大さじ1
- 塩、胡椒.....少々
- 卵.....4個
- パセリ(みじん切り).....適量
- [A] ■ホールトマト缶.....400g
- 固形コンソメ.....1個
- 水.....300ml
- ローリエ.....1枚
- チリパウダー.....小さじ1~2
- クミンパウダー.....小さじ1



- 1 ベーコンは1cm幅、玉ねぎ・セロリ・にんにくはみじん切りに。
- 2 鍋にサラダ油を入れてベーコンを炒める。脂が出てきたら玉ねぎ・セロリ・にんにくを加える。
- 3 玉ねぎがしんなりしたらミックスビーンズと[A]を加え、煮立ったら弱火で10~15分煮て、塩、胡椒で味を調える。
- 4 別の鍋にお湯を沸かし、卵がきれいに固まるように酢(分量外)を大さじ1~2程度加える。卵を1つずつ鍋に落とし、白身をよせて固まったら穴あきお玉などで引き上げる。ペーパーで水気を取り、ポーチドエッグに。
- 5 器に盛り付けて4をのせ、パセリを散らす。

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

豆類にはたんぱく質が豊富。大豆イソフラボンは更年期障害改善にも。



年末年始休暇のお知らせ

令和5年12月29日 ~ 令和6年1月4日まで

勝手ながら上記期間は休業致します。

メーカーアフターサービスの受付は下記お電話をお願い致します。

- ノーリツ TEL: 0120-911-026 24時間受付
携帯からは (0570-064-910)
- TOTO TEL: 0120-1010-05 8:00~19:00
- 三菱電機システムサービス TEL: 0120-56-8634 24時間受付
携帯からは (0570-01-8634)
- パナソニックテクノサービス TEL: 0120-872-150 9:00~18:00