



夏

社長のつぶやき

新型コロナウイルス対策の緩和で行動制限がなくなった今年のゴールデンウィーク。

全国各地でにぎわいが戻ったようでしたが、皆さんはいかがお過ごしでしたか。私は、西海市大瀬戸町雪ノ浦地区のまち歩きイベント「雪浦ウイーク」に行ってきました。雪浦に暮らし活動されている方々が地域を開放し、訪れた方々の双方が楽しめるまち歩きイベントで、ゴールデンウィーク期間中に毎年開催されています。コロナ禍の影響で中止や規模縮小などが続いたが4年ぶりの通常開催です。雪浦に暮らす手探りで約30店舗が参加してました。マップを手に散策すると、通り沿いでは地元の小学生や住民の演奏や歌声が響き、イベントの盛り上がりを感じました。そして小学校の体育館で、長崎在住の有名クラシックギター奏者山口修さんと、妻のソプラノ歌手純子さんのコンサートが開催されるとのことで、行ってみました。地元住民、小学生らによる南米の民族楽器ケーナの演奏の後、いよいよコンサートが始まりました。「コンドルは飛んで行く」に始まり「禁じられた遊び」など懐かしい曲、修さんのギター演奏・軽妙な語り、奥さんの澄んだ歌声に魅了されました。音楽にはほとんど無縁だと思っていた私が約一時間聞き入る様子にもビックリしたようです。オマケに入場無料に驚き、なんだか得した気分でした。

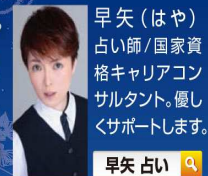
そんな中、5月15日に75歳になった私に「後期高齢者医療被保険者資格取得」のお知らせが届きました。75歳の誕生日から、今までの健康保険証が「後期高齢者医療被保険者証」に変わります。なんと複雑な心境になりました。体力に自信がりましたが、最近高齢者を意識せざる出来事が数々出てきました。公園散歩中他の人に追い越される。夜間運転が苦痛、人の名前が出てこない、集中力の欠如など年齢はごまかせないですね・・・。

人生100年時代を迎え、あと25年、まだまだ現役で頑張ろうと願う今日この頃です。(良)



占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く 12星座別 インテリア占い



<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>創作活動に良い時期。アートに触れると感性が刺激されます。子どもに関するものは確認を。ラッキーアイテムはペパーミントガム。</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>家族やプチ旅行の計画を。オシャレなカフェを参考に部屋をコーディネートすると気分も運気もアップ。ラッキーアイテムはあずき茶。</p>	<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>インテリアを一新するとリフレッシュ。社交運も高く、自宅に友人を招くと開運に。ラッキーアイテムは蝶のモチーフのプレステ。</p>
<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>輝きが増すとき。インテリアはモダンテイストを意識して、トイレなど住まいの一部から模様替えを。ラッキーアイテムはユリの香り。</p>	<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>仕事や部屋の片付けがはかどるとき。優先順位をつけて実践を。8月までは人気運が高まります。ラッキーアイテムは旬のフルーツ。</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>心に余裕がないときは、不要なものを手放し、自宅を整えるようにすると気持ちも整います。ラッキーアイテムはスパイスカレー。</p>
<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>健康的な食事や運動を心がけて。入浴は湯船に浸かり、入浴剤やお風呂グッズの新調を。ラッキーアイテムはフルーツ入りグラノーラ。</p>	<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>家族や親しい人との対話が楽しめます。寝室の普段は触れないようなところを掃除すると開運アップ。ラッキーアイテムは神社仏閣巡り。</p>	<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>経験や学びにお金を使うと良い体験ができそう。仕事も家庭も集中して効率よく片付けられるでしょう。ラッキーアイテムは観葉植物。</p>
<p>山羊座 12/22~1/20</p> <p>身の回りの整理整頓に関心が向きそう。レジャー運も良いので積極的に楽しむと感性が磨かれます。ラッキーアイテムは麻素材の雑貨。</p>	<p>水瓶座 1/21~2/18</p> <p>お金の使い方の見直しに良いタイミング。通帳など大切なものを入れる場所を整理すると金運アップ。ラッキーアイテムは海藻サラダ。</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>尽くしたい気持ちが高まり、愛する人と過ごす時間に癒されます。リビングを居心地良く整えて。ラッキーアイテムはブルーの小物。</p>

施工事例 トイレ改修工事

【男子トイレ完成】

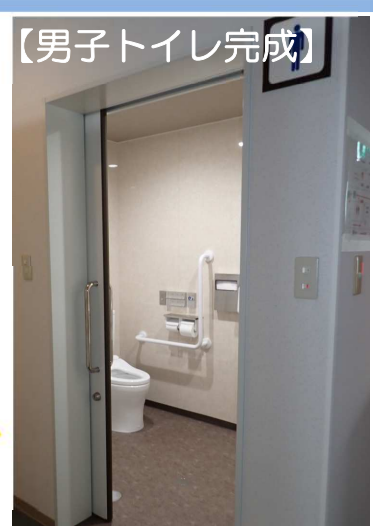
①施工場所：長崎市 K医院 工期：約10日間



(徹)



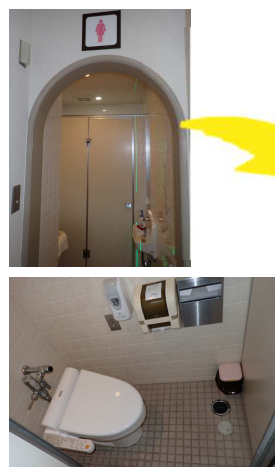
【男子トイレ着工前】



【施工のきっかけ】
車いす対応のトイレが必要となってきた為。

【施工のポイント】
待合室からのアプローチがしやすいように男子トイレの入口位置を変更して、多目的型のトイレに改修。
女子トイレも入口に扉を設置し、ブースを撤去して広々つかえるように改修した。

【女子トイレ着工前】



【女子トイレ完成】



水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 **カワミチ**

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

長崎畝刈店 ☎ 0120-3202-56

カワミチ 検索 クリック!

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

長崎市内在住の方対象! 長崎市リフォーム補助金制度

「ながさき住みよ家リフォーム補助金等」

今年度は、従来のリフォーム工事に追加して、省エネ化工事に対して最大20%(最大20万円)のリフォーム補助制度が始まります! 詳しくは弊社へお問い合わせください。予算消化時点で受け付け終了しますので、お早めに!

少しの工夫で
おうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術

失敗しない収納家具の選び方

部屋を片付けてスッキリさせたいと思ったら、まず収納家具を購入しようとするのではないのでしょうか。しかし、とりあえず購入していき片付けようと思ったら家具の選定を失敗した……という話もよく聞きます。今回は、失敗しないためのポイントを解説します。

収納家具にもさまざまなタイプがありますが、使いやすい棚タイプの場合を考えます。棚の場合、正面から眺められるので目当ての物が探しやすいというメリットがあります。一方、中身が丸見えになるので、きちんと置かないと乱雑なイメージに。扉付きなら隠せますが、頻繁に使う物なら扉の開け閉めをストレスに感じて、結局出しっぱなしにしてしまうこともあるので、何を収納するか、しっかり見極めてから選定しましょう。また、そのためには収納する物を厳選することが先決。不要な物は処分し、収納したい物を明確にしてから、どのような収納家具にするのか決めることが大切です。

そのほか、気を付けたいポイントを紹介します。

①棚板の高さが変えられるかどうか

収納する物のサイズに合わせて棚板の高さを調整できれば無駄がなくなります。棚板を支えるダボの穴の間隔が細かいほうが柔軟に調整できるのでお勧めです。

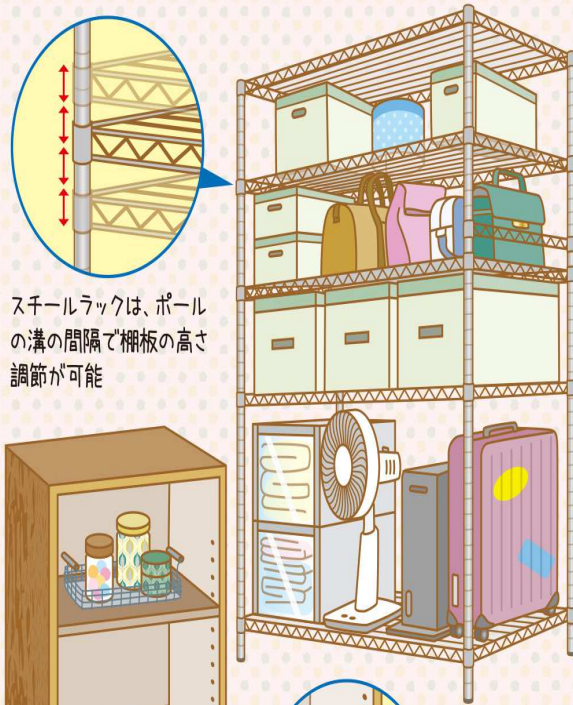
②収納したい物に合ったサイズかどうか

たくさん収納できるように大きい家具を選択しがちです

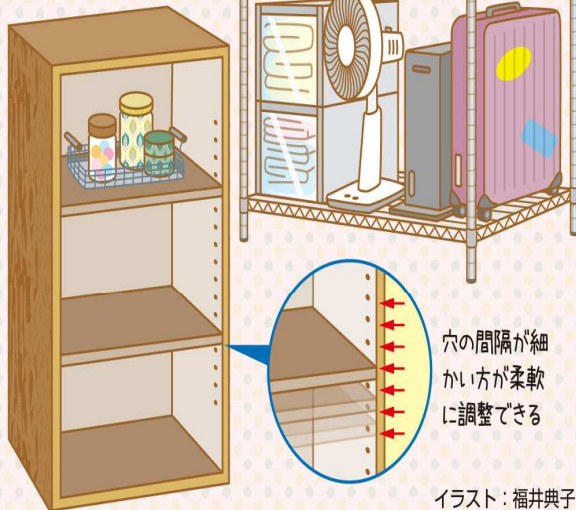
が、奥行きが深くて出し入れしにくい、棚にホコリがたまって掃除が面倒など、かえって使いにくい場合があります。収納する物のサイズに合わせて家具を選びましょう。

③家具を置く場所のサイズ

配置する予定の場所の計測を忘れずに。マスキングテープなどを貼ってサイズ感を確認すると、どの程度のスペースを占めるのかイメージしやすくなります。



スチールラックは、ポールの間隔で棚板の高さ調節が可能



穴の間隔が細かい方が柔軟に調整できる

イラスト：福井典子

野村高子

Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

今日の晩ごはん うなぎチャーハン

材料 4人分

- うなぎ(蒲焼).....1尾
- 蒲焼のタレ.....1袋
- 酒.....大さじ2
- ごはん.....2合
- 万能ねぎ.....4~6本
- 溶き卵.....4個分
- サラダ油.....大さじ1
- 塩.....適量
- 粉山椒.....少々



- 1 うなぎは背の部分で半分に切ってから細切りに。万能ねぎは小口切りにする。
- 2 フライパンを熱してサラダ油を入れる。溶き卵を入れて焦げ目が出かない程度に炒め、一度取り出す。
- 3 再びフライパンを熱し、弱火にしてからうなぎを入れて炒める。
- 4 ③に酒を入れ、ふたをして蒸し焼きに。
- 5 ④に蒲焼のタレ、ごはん、②の卵を入れて炒め、塩で味を調える。粉山椒と万能ねぎを振ってできあがり!

うなぎの
ビタミンB1は
疲労回復に、
ビタミンEは
老化防止に
役立ちます!



●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

INFORMATION

TOTOウォシュレット一体形便器

ネオレストLS

ココがすごい! 上質な意匠美



金属調のアクセントを施した装飾



「D」形状に広がる座り心地のよい便座



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!
TOTOの3つの
びっくクリーン技術

汚れを浮かせて、
しっかり流す。仕上げに除菌。
だからきれいさが長く続きます。



使うたび除菌



汚れツルリン



おそうじ超ラク

30th
SINCE 1993