

絆

つうしん



占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。
住まいを快適に導く 2025年3月～5月の運勢
12星座別 インテリア占い

Table with 12 columns for zodiac signs: 牡羊座, 牡牛座, 双子座, 蟹座, 獅子座, 乙女座, 天秤座, 蠍座, 射手座, 山羊座, 水瓶座, 魚座. Each entry includes a date range and a short horoscope.

社長のつぶやき

3月は節目の準備、4月は節目のスタートです。新入学、入社、異動による新しい職場など新しい節目になります。

先月北陸(能登、金沢、白川郷)に行ってきました。かねてから約束していた孫娘の「高校合格祝い」を兼ねての3泊4日の旅行でした。

県公安委員会から高齢者講習通知書が届きました。75歳以上対象者で認知機能検査(1時間)高齢者講習(2時間、実車指導・講義)を受講しないと運転免許の更新が出来ませんとのこと。

施工事例 エコキュート取付工事

①施工場所：長崎市 S様邸 工期：1日

【着工前】



【施工のきっかけ】電気温水器が不調になったが、部品が無く修理不可。

【施工ポイント】これを機に、国の補助金を利用して、省エネタイプのエコキュートに取替えた。

《給湯省エネ2024事業》
エコキュート本体 10万円
電気温水器からの切替だった為、撤去加算 5万円
補助額の合計は…15万円!!

補助金を上手に使って、お得にリフォームしませんか？

Advertisement for '2025年版 住宅省エネキャンペーン 始まる!' featuring a cat mascot and a house illustration.

弊社までお気軽にお問合せください

※制度の適用には条件があります。
※リフォーム工事の内容、世帯の属性により最大補助額は異なります。

Advertisement for '窓とドアのお得' (Windows and Doors Savings) with a cat mascot and '200万円' (200,000 yen) text.

- 子育てグリーン住宅支援事業●
リフォーム 最大 60万円
新築 最大 160万円
●先進的窓リノベ2025事業●
最大 200万円
●給湯省エネ2025事業●
最大 20万円
●賃貸集合住宅給湯省エネ2025事業●
最大 7万円

Company information for '株式会社 カワミチ' (Kawamichi Co., Ltd.) including phone number 851-2212 and address in Nagasaki.

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

長崎市内在住の方対象！長崎市リフォーム補助金制度 「ながさき住みよ家リフォーム補助金等」

今年度も、従来のリフォーム工事で10%(最大5万円)、省エネ化等工事に対して20%(最大10万円)のリフォーム補助制度が始まります！

少しの工夫でおうちが快適! ✨

住まいのスッキリ!! 「収納」術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

「二重買い」を防止する収納

日用品の特売などがあるとつい買ってしまい、実は家にはストックがすでにあった、なんて経験があるのではないのでしょうか。これは「二重買い」と呼ばれ、収納スペースの圧迫につながります。二重買いが起こる原因は、ストックがあるかないか判別できない状態になっているから。今回は洗面化粧台を例に、二重買いを防止する収納の「見える化」のコツを紹介します。

●洗面化粧台は、出し入れがしやすく、奥まで活用できる引き出し式の収納が最近人気です。引き出し式の場合は全体を見渡せるメリットを生かして、重ねずに立てて収納しましょう。また、洗濯関連の洗剤、浴室掃除用の洗剤など、用途ごとに仕切りを設けるとさらに把握しやすくなります。

●洗面室は脱衣、メイク、洗濯など、さまざまな用途に使用しますが、意外に収納スペースは少ない住まいが多いのではないのでしょうか。現在使用している物に加えて、そこにストック品まで収納すると片付けられなくな



イラスト: 福井典子

り、使用中の物は常に表に出したまま……ということにもなりがちです。収納が十分にあるお住まいなら問題ないですが、不足している場合は、洗面室には現在使用している物だけを置き、ストック品は洗面室や浴室で使用する物でも別の部屋の収納にまとめましょう。●ストック品を置く場所を決めておけば、あるかないか一目で把握できるようになります。買い物に出かける前に、その場所の写真を撮影しておけば、「我が家の在庫状況」がすぐに確認できます。特売に遭遇したとしても写真を確認すれば二重買いを防止できます。

ストック品の収納は「見える化」することが重要。二重買いで収納が容量オーバーすると、どんどん分かっていくるので、把握しやすい収納を心がけましょう。



レモンえびピラフ



材料 2人分

- 米 1.5合
- むきえび(中) 8尾
- ツナ 1/2缶
- 玉ねぎ 1/4個
- エリンギ 1/2パック
- コーン(冷凍) 30g
- 塩、コショウ 少々
- バター 20g
- 白ワイン 大さじ2
- 枝豆(むき身) 30g
- レモン汁 大さじ1/2

[A]

- レモン汁 大さじ1
- コンソメ(顆粒) 小さじ1
- 塩、コショウ 少々

- 1 米を洗ってザルに上げ、30分程度おく。えびは背ワタを取り除き、玉ねぎはみじん切りに、ツナはザルに上げて水気を切っておく。エリンギは食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにバターを熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしてきたら、えび、エリンギを加えて塩、コショウを振る。えびの色が変わってきたら、白ワインを加え、アルコール分をとばす。
- 3 2の全体に油が回ったら、ツナ、コーン、米を加えてさらに炒める。
- 4 炊飯器に3と[A]を加え、1.5合の目盛り分まで水を入れて炊飯する。炊けたら枝豆、レモン汁を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。



●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

～アイロンがけの手間をなくそう

- <脱水の時間を短くする>
衣類のシワは脱水のタイミングでつくことがほとんど。全自動洗濯機の設定は脱水時間が長めなので、手動で1～2分程度に変更しましょう。
- <洗濯ネットを正しく活用>
シワになりやすい衣類は、洗濯ネットに入れます。このとき、簡単にたたんで入れるのがポイント。また、洗濯ネットはたたんだ衣類がちょうどよく収まるサイズを選ぶこと。サイズが合わないネットの中で衣類が動いてシワの原因に。
- <乾かす前にシワを伸ばす>
干す前にもしっかりシワを伸ばすことが大切。衣類を手のひらでパンパンとたたいて形を整えます。エリなどシワが目立つ部分は引っ張って伸ばします。