



Spring

占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く

12星座別 インテリア占い

2026年 3月~5月の運勢



早矢(はや) 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。優しくサポートします。

早矢 占い

牡羊座 3/21-4/19

3月は玄関に季節のリースを飾ると素敵なお緑がありそう。5月は身近な場所の整理整頓を。ラッキーアイテムは陶器のフラワーベース。



牡牛座 4/20-5/20

4月は洗面所を整え、お気に入りのタオルを揃えて。5月は庭仕事やベランダの片付けを。ラッキーアイテムはリネンのピローケース。



双子座 5/21-6/21

3月は知的好奇心が旺盛に。4月は一人時間を大切に。5月は率先して模様替えすると運気が好転。ラッキーアイテムは最新の調理家電。



蟹座 6/22-7/22

3月は周囲から頼りにされそう。4月は趣味仲間との交流が吉。5月は住まいの悩みの解決に最適。ラッキーアイテムは緑色のバスマット。



獅子座 7/23-8/22

3月は旅行や外出を楽しんで。5月は食材の収納の見直しを。黄色い花をリビングに飾って。ラッキーアイテムはビビッドカラーのクッション。



乙女座 8/23-9/22

3月は古い家具などを大切に扱うと幸運に。5月はリビングの照明を温かみのあるものに。ラッキーアイテムはアンティーク調の写真立て。



天秤座 9/23-10/23

4月は長く使う生活用品の新調を。5月は自宅に快適なワークスペースを。窓辺に新緑を飾って。ラッキーアイテムは真鍮の収納アイテム。



蠍座 10/24~11/22

3月は大胆に片付けて暮らしを身軽に。4月は家事の効率化を。5月は床に置くものを減らすと運氣上昇。ラッキーアイテムはロボット掃除機。



射手座 11/23-12/21

3月は春のインテリアを楽しんで。4月はキッチンを整理して。5月は安らぎの場へ模様替えを。ラッキーアイテムはアロマディフューザー。



山羊座 12/22-1/20

3月は家庭運上昇。5月は柔らかな質感のクッションをリビングに置くなどくつろぎを演出すると円満に。ラッキーアイテムは円形のラグ。



水瓶座 1/21-2/18

4月はソファカバーを新調してくつろぎのリビングに整えて。5月は家事動線の効率化を。ラッキーアイテムは木製のカトラリーケース。



魚座 2/19-3/20

3月はちょっと贅沢なインテリア小物を取り入れて。5月は床や窓を丁寧に磨くと家族運が安定。ラッキーアイテムは水彩画のアートパネル。



社長のつぶやき

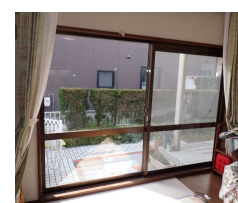
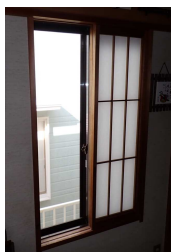
少しずつ暖かい日が増え、春の訪れを感じる季節になりました。現場へ向かう道でも桜や花が咲き始め、毎年この時期になると季節の移り変わりを実感します。春は進学や就職、転職など新しい生活が始まる時期でもあり、住まいについて改めて考える方も多いようです。収納を増やしたい、使いづらい間取りを少し変えたいなど、暮らし方の変化に合わせたリフォームのご相談もこの季節は増えてきます。

最近ではニュースなどでも、物価の上昇や光熱費の高騰といった話題をよく耳にします。住宅の世界でも材料費や設備の価格が上がり、以前と比べると家づくりの環境も少しずつ変わってきました。その一方で、断熱性能を高めたり、省エネ設備を取り入れたりすることで、毎日の光熱費を抑えながら快適に暮らす工夫も注目されています。家は長く住む場所だからこそ、日々の暮らしやすさがとても大切だと感じています。国も補助金に力を入れているようで、家庭におけるカーボンニュートラルに資するような住宅設備、断熱窓、給湯設備などに対する補助事業「住宅省エネ2026」が始まっています。また、長崎市限定ですが、住宅支援制度の補助金も4月から開始予定です。せっかくの補助金制度ですので、賢く利用する手は無いと思います。ただ家を直すだけではなく、これから先の暮らしが少しでも快適になるようなお手伝いをしたいと考えています。住まいのことで気になることがありましたら、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。(徹)

施工事例1 内窓取付工事

①施工場所：長崎市 Y様邸 工期：1日間

和室 【着工前】 リビング



先進的窓リノベ 2026事業

【施工のポイント】 リビングと和室の窓が大きく、窓際が寒いので、内窓を設置した。寒波時でも今までと違い暖かく過ごせた。国の補助金を利用。



施工事例2 エコキュート設置工事

②施工場所：長崎市 N様邸 工期：1日間

給湯省エネ 2026事業

【着工前】



【施工のポイント】

既存のエコキュートで不具合が発生。メーカー修理依頼するも部品なしで修理が出来ない。国の補助金が利用できるのので新しく取り替えた。



【完成】



長崎畝刈店

水のポタポタから増改築・新築まで

株式会社 カワミチ

〒851-2212 長崎市畝刈町1088-3

0120-3202-56

カワミチ

検索

クリック!



※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡下さい。

少しの工夫でおうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

衣替えと同時に洋服を整理しよう

「もったいない」「いつか着るかも」と考えてしまい、思い切って整理のしにくい洋服。クローゼットがあふれて困っている方も多いのではないのでしょうか。「全部出して一つひとつチェックする」のが整理の基本ですが、洋服は衣替えのタイミングを利用するのがオススメ。選別するときのポイントを紹介します。

●着用しているかどうか思い返す

シーズンオフの洋服をしまうときに「今シーズン着たかどうか」思い返してみましょう。着用していない場合、昨シーズンはどうか、いつから着ていないのか、考えてみます。「着心地が悪い」「着回しが難しい」など理由が必ずあり、今後着るようになることはまずありません。事実から目を背けず、潔く手放しましょう。

●傷み具合をチェック

色あせや生地のはつれ、汚れ、毛玉など、洋服の状態を確認します。気に入っている洋服は出番が多くなるので、必然的に傷みやすくなります。メンテナンスし

×鏡の前で身体に当てる
まだ着られるように
感じてしまう



イラスト: 福井典子



似合わない、サイズが
合わない場合は処分

て来シーズンも着用するかどうか判断しましょう。現代では破れるまで着たり、繕って着たりすることはあまりありませんので、「どのような状態になったら手放すか」という基準を自身で作らしましょう。

●実際に着てみて確認

今シーズンは着る機会がなかったけれど、まだ着たい、まだ着られる……など、判断のつきにくい洋服もあるはず。そんな洋服は鏡の前で身体に当ててみるのではなく、実際に着てみましょう。面倒でも1着ずつ着用して、鏡に映る自分を確認します。着てみたらサイズがきつかった、着心地が悪かった、顔色がくすんで見えるなど、ちゃんと実感できるはず。気に入っていた洋服でも、気づけば顔や体型に合わなくなっていたということもありがちです。実際に着てみることで再確認できるので、しっかり見極めて整理しましょう。



豚ヒレ肉のロール焼き



- 材料 4人分
- 豚ヒレ肉 400g
 - 塩、コショウ 少々
 - セロリ 1/2本
 - にんじん 1/2本
 - プロセスチーズ 2個
 - サラダ油 適量
 - レモン 1/2個
 - クレソン 1束
 - 粒マスタード 大さじ1
- [A] ■白ワイン 1/2カップ
■水 1/2カップ

- 1 豚ヒレ肉は、肉たたき等でたたいて薄く伸ばし、塩、コショウを振る。
- 2 セロリ、にんじん、チーズは5mm角の拍子切りにする。
- 3 1の豚ヒレ肉の上に、セロリ、にんじん、チーズをのせて巻き、たこ糸で縛る。
- 4 フライパンにサラダ油を入れて熱し、3を焼く。表面に焼き色がついたら、[A]を加えてふたをし、弱火にして蒸し焼きにする。
- 5 豚肉に火が通ったら取り出し、食べやすい大きさに切って器に盛り付け、レモン、クレソンを添える。
- 6 フライパンに残った肉汁に、粒マスタードを合わせてソースを作る。

豚ヒレ肉は
豚肉の中でも
ビタミンB1が豊富。
脂質も少なく
ヘルシー。



●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

～春夏野菜の選び方～

お店で野菜を選ぶとき、できればよい状態のものを購入したいですね。春夏野菜の選び方のポイントを伝授します。

●ピーマン・パプリカ

春から夏にかけての時期が旬。小さくて緑色の濃いものがピーマン、それが熟したものが赤ピーマンです。パプリカは肉厚&大ぶりの形状で、赤色や黄色など彩りも特徴です。

へタの部分から傷み始めるので、切り口が黒っぽくなっているもの、切り口の水分がないものは避けましょう。

●とうもろこし

春から秋にかけて出回りますが、特に盛夏に旬を迎えます。収穫してすぐに劣化が始まってしまうので、とにかく早く茹でる、蒸すなどの調理をするのがポイントです。緑色の皮から出ている「ひげ根」が濃い色をしているのが完熟のサイン。粒にすき間がなく、大きくみっちり詰まっているものを選びましょう。